

Dzień 01.01.2024 Poniedziałek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt. Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka IG ¹ , masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Miód 1szt.
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko 1szt.
2 śniadanie			Jogurt owocowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser topiony plaster ² 1szt.	
Obiad	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Szynka gotowana 120g Sos chrzanowy ^{1,2,3} 120g Buraczki 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Szynka gotowana 120g Sos chrzanowy ^{1,2,3} 120g Buraczki 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Szynka gotowana 120g Sos chrzanowy ^{1,2,3} 120g Buraczki 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Szynka gotowana 120g Sos chrzanowy ^{1,2,3} 120g Buraczki 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Szynka gotowana 120g Sos chrzanowy ^{1,2,3} 120g Buraczki 120g
Podwieczorek	Mus owocowy 1szt.	Mus owocowy 1szt.	Mus owocowy 1szt.	Sok warzywny 1szt.	Mus owocowy 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,4} 150g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,4} 150g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,4} 150g Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,4} 150g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,4} 150g Szynka 30g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 02.01.2024 Wtorek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Ser topiony trójkąt 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Ser topiony trójkąt 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Ser topiony trójkąt 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Ser topiony trójkąt 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Ser topiony trójkąt 1szt.
OWOC	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejfrut ½ szt.	Banan 1szt.
2 śniadanie			chrupki kukurydziane 25g sok jabłkowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Jajo gotowane ⁴ 1szt.	
Obiad	Krem z czerwonych warzyw ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Sos szpinakowy z kurczakiem i fetą ^{1,2} 200g	Krem z czerwonych warzyw ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Sos warzywny z kurczakiem ^{1,2,3} 200g	Krem z czerwonych warzyw ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Sos warzywny z kurczakiem ^{1,2,3} 200g	Krem z czerwonych warzyw ^{1,2,3} 350ml Makaron RAZOWY ¹ 200g Sos szpinakowy z kurczakiem i fetą ^{1,2} 200g	Krem z czerwonych warzyw ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Sos szpinakowy z kurczakiem i fetą ^{1,2} 200g
Podwieczorek	Kaszka manna z owocami ^{1,2} 1szt.	Kaszka manna z owocami ^{1,2} 1szt.	Kaszka manna z owocami ^{1,2} 1szt.	Koktajl mleczny kakaowy b/c 200ml	Kaszka manna z owocami ^{1,2} 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta warzywna z rybą ^{2,5} 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta warzywna z rybą ^{2,5} 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta warzywna z rybą ^{2,5} 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta warzywna z rybą ^{2,5} 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta warzywna z rybą ^{2,5} 50g Serek śmietankowy ² 1szt.

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 03.01.2024 Środa	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Jajo gotowane ⁴ 1szt Ser topiony plaster ² 2szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Jajo gotowane ⁴ 1szt Ser topiony plaster ² 2szt. ŻŁĄDKOWA: Omlet z białek⁴ 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z makiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Jajo gotowane ⁴ 1szt Ser topiony plaster ² 2szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Jajo gotowane ⁴ 1szt Ser topiony plaster ² 2szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka pełnoziarnista ¹ 1szt., masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Jajo gotowane ⁴ 1szt Ser topiony plaster ² 2szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Szynka 25g	
Obiad	Gulaszowa lekka ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko smażone ^{1,4} 1szt. Surówka meksykańska ² 120g	Gulaszowa lekka ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko gotowane 1szt. Sos ziołowy ^{1,2,3} 120g Brokuł 120g	Gulaszowa lekka ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko gotowane 1szt. Sos ziołowy ^{1,2,3} 120g Brokuł 120g	Gulaszowa lekka ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko gotowane 1szt. Sos ziołowy ^{1,2,3} 120g Brokuł 120g	Gulaszowa lekka ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko smażone ^{1,4} 1szt. Surówka meksykańska ² 120g
Podwieczorek	Biszkopt z musem malinowym b/c ² 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c ² 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c ² 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c ² 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c ² 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty ² 50g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Serek topiony kremowy ² 2szt. Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Serek topiony kremowy ² 2szt. Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty ² 50g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Gyros ⁴ 300g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 04.01.2024 Czwartek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z makiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z ziołami ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek śmietankowy ² 1szt.
OWOC	Mandarynka 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.
2 śniadanie			Jabłko pieczone 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Szynka 25g	
Obiad	Krem z białych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zwijania 1szt. Sos pomidorowy ^{1,2} 120g Kapusta biała gotowana 120g	Krem z białych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zwijania 1szt. Sos pomidorowy ^{1,2} 120g Marchewka gotowana ² 120g	Krem z białych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zwijania 1szt. Sos pomidorowy ^{1,2} 120g Marchewka gotowana ² 120g	Krem z białych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zwijania 1szt. Sos pomidorowy ^{1,2} 120g Kapusta biała gotowana 120g	Krem z białych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zwijania 1szt. Sos pomidorowy ^{1,2} 120g Kapusta biała gotowana 120g
Podwieczorek	Granola z jogurtem naturalnym i owocami b/c ^{1,2} 200g	Granola z jogurtem naturalnym i owocami b/c ^{1,2} 200g	Granola z jogurtem naturalnym i owocami b/c ^{1,2} 200g	Granola z jogurtem naturalnym i owocami b/c ^{1,2} 200g	Granola z jogurtem naturalnym i owocami b/c ^{1,2} 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka 50g Szynka 50g Dżem 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Dżem 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Dżem 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka 50g Szynka 50g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Papryka 50g Szynka 50g Dżem 1szt.

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 05.01.2024 Piątek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg ² 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg ² 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg ² 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z pełnoziarnista ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg ² 50g Miód 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Gruszka 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser żółty ² 25g	
Obiad	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Ryba pieczona ^{1,5} 120g Surówka z czerwonej kapusty ² 120g	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Ryba gotowana ⁵ 120g Sos selerowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Ryba gotowana ⁵ 120g Sos selerowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Ryba gotowana ⁵ 120g Sos selerowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Ryba pieczona ^{1,5} 120g Surówka z czerwonej kapusty ² 120g
Podwieczorek	Mini rogalik ^{1,2,4} 1szt.	Mini rogalik ^{1,2,4} 1szt.	Mini rogalik ^{1,2,4} 1szt.	Zielone smoothie ² 250ml	Mini rogalik ^{1,2,4} 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta jajeczna ^{2,4} 50g Serek topiony z papryką ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta jajeczna ^{2,4} 50g Serek topiony kremowy ² 1szt. ŻOŁĄDKOWA: Omlet z białek² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta jajeczna ^{2,4} 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta jajeczna ^{2,4} 50g Serek topiony z papryką ² 1szt.	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta jajeczna ^{2,4} 50g Serek topiony z papryką ² 1szt.

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 06.01.2024 Sobota	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z serem ^{1,2} 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Kiwi 1szt.	Jabłko 1szt.
2 śniadanie			Mus owocowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Serek śmietankowy ² 1szt.	
Obiad	Pomidorowa z ryżem ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Fasolka po bretońsku 300g	Pomidorowa z ryżem ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Shoarma gotowana 100g Sos pietruszkowy ^{1,2,3} 120g Kalafior 120g	Pomidorowa z ryżem ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Shoarma gotowana 100g Sos pietruszkowy ^{1,2,3} 120g Kalafior 120g	Pomidorowa z ryżem ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Shoarma gotowana 100g Sos pietruszkowy ^{1,2,3} 120g Kalafior 120g	Pomidorowa z ryżem ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Shoarma gotowana 100g Sos pietruszkowy ^{1,2,3} 120g Kalafior 120g
Podwieczorek	Babka piaskowa ^{1,2,4} 50g	Babka piaskowa ^{1,2,4} 50g	Babka piaskowa ^{1,2,4} 50g	Pieczone warzywa 100g Dip jogurtowy ² 50g	Babka piaskowa ^{1,2,4} 50g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa ^{1,2,4} 150g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa ^{1,2,4} 150g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa ^{1,2,4} 150g Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa ^{1,2,4} 150g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Sałatka makaronowa ^{1,2,4} 150g Szynka 30g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 07.01.2024 Niedziela	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Ser topiony trójkąt ² 1szt.
OWOC	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejpfrut ½ szt.	Banan 1szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Serek śmietankowy ² 1szt.	
Obiad	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Schab duszony w warzywach ³ 120g+120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony ¹ 120g Sos musztardowy ^{1,2,3,9} 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony ¹ 120g Sos musztardowy ^{1,2,3,9} 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony ¹ 120g Sos musztardowy ^{1,2,3,9} 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Schab duszony w warzywach ³ 120g+120g
Podwieczorek	Czekoladowe ciasto z jabłkiem ^{1,2,4} 1szt.	Czekoladowe ciasto z jabłkiem ^{1,2,4} 1szt.	Czekoladowe ciasto z jabłkiem ^{1,2,4} 1szt.	Sok warzywny 1szt.	Czekoladowe ciasto z jabłkiem ^{1,2,4} 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Galantyna mięsna 150g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Galantyna mięsna 150g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Galantyna mięsna 150g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Galantyna mięsna 150g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Galantyna mięsna 150g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 08.01.2024 Poniedziałek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy ² 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy ² 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy ² 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka IG ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy ² 50g Dżem 1szt.
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko 1szt.
2 śniadanie			Jabłko pieczone 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Szynka 30g	
Obiad	Jarzynowa z fasolką szparagową ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Jarzynowa z fasolką szparagową ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy lekki ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Jarzynowa z fasolką szparagową ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy lekki ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Jarzynowa z fasolką szparagową ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy lekki ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Jarzynowa z fasolką szparagową ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz drobiowo- wieprzowy ^{1,2} 200g Buraczki 120g
Podwieczorek	Deser warstwowy z budyńm waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g	Deser warstwowy z budyńm waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g	Deser warstwowy z budyńm waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g	Deser warstwowy z budyńm waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g	Deser warstwowy z budyńm waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Paprykarz ^{1,2,4} 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Paprykarz ^{1,2,4} 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	herbata 300ml Tortilla rollsy ^{1,2} 300g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 09.01.2024 Wtorek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznica ⁴ 100g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznica ⁴ 100g Szynka 30g ŻOŁĄDKOWA: Jajecznica z białek⁴ 100g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznica ⁴ 100g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznica ⁴ 100g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z ziołami ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznica ⁴ 100g Szynka 30g
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Serek śmietankowy ² 1szt.	
Obiad	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Filet drobiowy gotowany 120g Sos potrawkowy ^{1,2,3} 120g Marchewka gotowana z groszkiem ² 120g	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Filet drobiowy gotowany 120g Sos potrawkowy ^{1,2,3} 120g Marchewka gotowana ² 120g	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Filet drobiowy gotowany 120g Sos potrawkowy ^{1,2,3} 120g Marchewka gotowana ² 120g	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Filet drobiowy gotowany 120g Sos potrawkowy ^{1,2,3} 120g Surówka z marchewką ² 120g	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Filet drobiowy gotowany 120g Sos potrawkowy ^{1,2,3} 120g Marchewka gotowana z groszkiem ² 120g
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka 50g Pasta z tuńczyka ^{2,3,4,5} 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z tuńczyka ^{2,3,4,5} 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z tuńczyka ^{2,3,4,5} 50g Serek śmietankowy ² 1szt..	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka 50g Pasta z tuńczyka ^{2,3,4,5} 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Sałatka grecka ² 300g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 10.01.2024 Środa	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek chrzanowy ² 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek chrzanowy ² 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek chrzanowy ² 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek chrzanowy ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z pełnoziarnista ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek chrzanowy ² 50g Miód 1szt.
OWOC	Mandarynka 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.
2 śniadanie			Wafle ryżowe z czekoladą ² 2szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Paszтет lekki ^{1,2,6} 25g	
Obiad	Ogórkowa ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Imperial smażony ^{1,2,4} 120g Surówka szwedzka ² 120g	Krem brokułowo-selerowy ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Imperial gotowany ^{1,2,4} 120g Sos chrzanowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Krem brokułowo- selerowy ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Imperial gotowany ^{1,2,4} 120g Sos chrzanowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Ogórkowa ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Imperial gotowany ^{1,2,4} 120g Sos chrzanowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Ogórkowa ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Imperial smażony ^{1,2,4} 120g Surówka szwedzka ² 120g
Podwieczorek	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny ² 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny ² 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny ² 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny ² 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Szakszuka z ciecierzycą ⁴ 200g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.

