

Dzień 01.12.2023 Piątek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Serek czosnkowy ² 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Serek czosnkowy ² 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenno-żytni ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Serek czosnkowy ² 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt. Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka IG ¹ , masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) Serek czosnkowy ² 50g Miód 1szt.
OWOC	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejpfrut ½ szt.	Banan 1szt.
2 śniadanie			chrupki kukurydziane 25g sok jabłkowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser żółty ² 25g	
Obiad	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Jajo sadzone ⁴ 2szt. Fasolka szparagowa ^{1,2} 120g	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Jajo sadzone ⁴ 2szt. Marchewka gotowana ² 120g ŻOŁĄDKOWA: Omlet z białek⁴ 2szt.	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Jajo sadzone ⁴ 2szt. Marchewka gotowana ² 120g	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Jajo sadzone ⁴ 2szt. Fasolka szparagowa ^{1,2} 120g	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Jajo sadzone ⁴ 2szt. Fasolka szparagowa ^{1,2} 120g
Podwieczorek	Ciasto marchewkowe ^{1,2,4} 1 szt.	Ciasto marchewkowe ^{1,2,4} 1 szt.	Ciasto marchewkowe ^{1,2,4} 1 szt.	Ciasto marchewkowe ^{1,2,4} 1 szt.	Ciasto marchewkowe ^{1,2,4} 1 szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ryba po grecku ^{3,5} 150g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ryba po grecku ^{3,5} 150g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Chleb pszenno-żytni ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Ryba po grecku ^{3,5} 150g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ryba po grecku ^{3,5} 150g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Ryba po grecku ^{3,5} 150g Ser topiony trójkąt ² 1szt.

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczyn
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 02.12.2023 Sobota	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek topiony z papryką ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek topiony z papryką ² 1szt. .	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek topiony z papryką ² 1szt.
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
2 śniadanie			Jogurt owocowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Twaróg ² 25g	
Obiad	Krem pieczarkowy ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Leczo warzywne z szynką ^{1,2,3} 200g	Krem pieczarkowy ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Leczo warzywne z szynką ^{1,2,3} 200g	Krem pieczarkowy ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Leczo warzywne z szynką ^{1,2,3} 200g	Krem pieczarkowy ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Leczo warzywne z szynką ^{1,2,3} 200g	Krem pieczarkowy ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Leczo warzywne z szynką ^{1,2,3} 200g
Podwieczorek	Budyń waniliowy z kaszy jaglonej z owocami ² 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglonej z owocami ² 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglonej z owocami ² 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglonej z owocami ² 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglonej z owocami ² 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,3,4} 150g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,3,4} 150g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,3,4} 150g Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,3,4} 150g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,3,4} 150g Szynka 30g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 03.12.2023 Niedziela	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ^{1,2} 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka pełnoziarnista ¹ 1szt., masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek śmietankowy ² 1szt.
OWOC	Śliwki 2szt.	Banan 1szt.		Śliwki 2szt.	Śliwki 2szt.
2 śniadanie			Baton zbożowy ^{1,2} 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser topiony plaster ² 1szt.	
Obiad	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Schab duszony w warzywach ³ 120g+120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Szyńka gotowana 120g Sos chrzanowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Szyńka gotowana 120g Sos chrzanowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Szyńka gotowana 120g Sos chrzanowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Schab duszony w warzywach ³ 120g+120g
Podwieczorek	Mus owocowy 1szt.	Mus owocowy 1szt.	Mus owocowy 1szt.	Sok warzywny 1szt.	Jaglanka brzoskwiowa z migdałami ^{2,8} 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Rolada drobiowa z brokułem i marchewką 100g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Rolada drobiowa z brokułem i marchewką 100g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Rolada drobiowa z brokułem i marchewką 100g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Rolada drobiowa z brokułem i marchewką 100g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Pomidor 50g Rolada drobiowa z brokułem i marchewką 100g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 04.12.2023 Poniedziałek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajo gotowane ⁴ 1szt. Ser topiony plaster ² 2szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajo gotowane ⁴ 1szt. Ser topiony plaster ² 2szt. ŻOŁĄDEK: Omlet z białek⁴ 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajo gotowane ⁴ 1szt. Ser topiony plaster ² 2szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajo gotowane ⁴ 1szt. Ser topiony plaster ² 2szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z ziołami ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajo gotowane ⁴ 1szt. Ser topiony plaster ² 2szt.
OWOC	Mandarynka 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.
2 śniadanie			Ciastko zbożowe ^{1,2} 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Szynka 25g	
Obiad	Zupa brokułowa ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Filet z kurczaka gotowany 120g Sos ziołowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Zupa brokułowa ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Filet z kurczaka gotowany 120g Sos ziołowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Zupa brokułowa ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Filet z kurczaka gotowany 120g Sos ziołowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Zupa brokułowa ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Filet z kurczaka gotowany 120g Sos ziołowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Zupa brokułowa ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Filet z kurczaka gotowany 120g Sos ziołowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g
Podwieczorek	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka konserwowa 50g Pasta twarogowo-warzywna ^{2,3,4} 50g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta twarogowo-warzywna ^{2,3,4} 50g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta twarogowo-warzywna ^{2,3,4} 50g Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka konserwowa 50g Pasta twarogowo-warzywna ^{2,3,4} 50g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Sałatka z wysp greckich ² 300g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 05.12.2023 Wtorek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z pełnoziarnista ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Ser topiony trójkąt ² 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Gruszka 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Serek śmietankowy ² 1szt.	
Obiad	Krem z białych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony z serem i groszkiem smażony ^{1,2,4} 120g Surówka z czerwonej kapusty ² 120g	Krem z białych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony gotowany ^{1,4} 120g Sos koperkowy ^{1,2,3} 120g Brokuł 120g	Krem z białych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony gotowany ^{1,4} 120g Sos koperkowy ^{1,2,3} 120g Brokuł 120g	Krem z białych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony gotowany ^{1,4} 120g Sos koperkowy ^{1,2,3} 120g Brokuł 120g	Krem z białych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony z serem i groszkiem smażony ^{1,2,4} 120g Surówka z czerwonej kapusty ² 120g
Podwieczorek	Babka piaskowa ^{1,2,4} 50g	Babka piaskowa ^{1,2,4} 50g	Babka piaskowa ^{1,2,4} 50g	Pieczone warzywa 100g Dip jogurtowy ² 50g	Pieczone warzywa 150g Dip jogurtowy ² 70g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Ser żółty ² 50g Dżem 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Serek chrzanowy ² 50g Dżem 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Serek chrzanowy ² 50g Dżem 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Ser żółty ² 50g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Pomidor 50g Ser żółty ² 50g Dżem 1szt.

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 06.12.2023 Środa	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Twaróg ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Twaróg ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Twaróg ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Twaróg ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z serem ^{1,2} 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Twaróg ² 50g Szynka 30g
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Kiwi 1szt.	Jabłko 1szt.
2 śniadanie			Mus owocowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser żółty ² 25g	
Obiad	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko panierowane ^{1,4} 1szt. Surówka meksykańska ² 120g	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko gotowane 1szt. Sos pietruszkowy ^{1,2,3} 120g Kalafior 120g	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko gotowane 1szt. Sos pietruszkowy ^{1,2,3} 120g Kalafior 120g	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko gotowane 1szt. Sos pietruszkowy ^{1,2,3} 120g Kalafior 120g	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko panierowane ^{1,4} 1szt. Surówka meksykańska ² 120g
Podwieczorek	Legumina z kaszy manny z bananem b/c ^{1,2} 200g	Legumina z kaszy manny z bananem b/c ^{1,2} 200g	Legumina z kaszy manny z bananem b/c ^{1,2} 200g	Legumina z kaszy manny z gruszką b/c ^{1,2} 200g	Legumina z kaszy manny z gruszką b/c ^{1,2} 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka 50g Pasta z wędliny ^{2,3,4} 50g Miód 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny ^{2,3,4} 50g Miód 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny ^{2,3,4} 50g Miód 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka 50g Pasta z wędliny ^{2,3,4} 50g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Tortilla rollsy ^{1,2} 300g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 07.12.2023 Czwartek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Ser topiony z papryką ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Ser topiony kremowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Ser topiony kremowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Ser topiony z papryką ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Ser topiony z papryką ² 1szt.
OWOC	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejpfrut ½ szt.	Banan 1szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Szynka 25g	
Obiad	Pomidorowa z ryżem ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Pomidorowa z ryżem ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy lekki ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Pomidorowa z ryżem ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy lekki ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Pomidorowa z ryżem ^{1,2,3} 350ml Makaron RAZOWY ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy lekki ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Pomidorowa z ryżem ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Gulasz drobiowo- wieprzowy ^{1,2} 200g Buraczki 120g
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Serek ziołowy ² 50g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Serek ziołowy ² 50g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Serek ziołowy ² 50g Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Serek ziołowy ² 50g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Gyros ⁴ 200g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – łubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 08.12.2023 Piątek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajecznica ^{2,4} 100g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajecznica ^{2,4} 100g Serek śmietankowy ² 1szt. ŻOŁĄDKOWA: Jajecznica z białek^{2,4} 100g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajecznica ^{2,4} 100g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajecznica ^{2,4} 100g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka IG ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajecznica ^{2,4} 100g Serek śmietankowy ² 1szt.
OWOC	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
2 śniadanie			Jabłko pieczone 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser topiony plaster ² 1szt.	
Obiad	Jarzynowa z brukselką ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gzik ² 200g Cebulka 15g	Jarzynowa z brukselką ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gzik ² 200g	Jarzynowa z brukselką ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gzik ² 200g	Jarzynowa z brukselką ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gzik ² 200g Cebulka 15g	Jarzynowa z brukselką ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gzik ² 200g Cebulka 15g
Podwieczorek	Biszkopt z musem malinowym b/c ² 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c ² 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c ² 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c ² 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c ² 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby ^{2,3,4,5} 50g Ser żółty ² 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby ^{2,3,4,5} 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby ^{2,3,4,5} 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby ^{2,3,4,5} 50g Ser żółty ² 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby ^{2,3,4,5} 50g Ser żółty ² 30g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 09.12.2023 Sobota	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z ziołami ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Dżem 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	
Obiad	Krem z zielonych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Wątróbka smażona 120g Warzywa paski ³ 120g	Krem z zielonych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Wątróbka gotowana w sosie ^{1,2,3} 200g Warzywa paski ³ 120g	Krem z zielonych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Shoarma gotowana 120g Sos pieczarkowy 120g Warzywa paski ³ 120g	Krem z zielonych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Wątróbka gotowana w sosie ^{1,2,3} 200g Warzywa paski ³ 120g	Krem z zielonych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Shoarma gotowana 120g Sos pieczarkowy 120g Warzywa paski ³ 120g
Podwieczorek	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka 50g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka 50g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Papryka 50g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 30g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 10.12.2023 Niedziela	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z pełnoziarnista ¹ 1szt, masło ² 10g, Szakszuka z ciecierzycą ⁴ 200g
OWOC	Śliwki 2szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Śliwki 2szt.	Śliwki 2szt.
2 śniadanie			Wafle ryżowe z czekoladą ² 2szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Paszтет lekki ^{1,2,6} 25g	
Obiad	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Imperial smażony ^{1,4} 120g Surówka z marchewką ² 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Imperial gotowany ^{1,4} 120g Sos musztardowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Imperial gotowany ^{1,4} 120g Sos musztardowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Imperial gotowany ^{1,4} 120g Sos musztardowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Imperial smażony ^{1,4} 120g Surówka z marchewką ² 120g
Podwieczorek	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa ^{1,2,4} 150g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa ^{1,2,4} 150g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa ^{1,2,4} 150g Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa ^{1,2,4} 150g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Sałatka makaronowa ^{1,2,4} 150g Szynka 30g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.

