

Dzień 02.03.2024 Sobota	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt. Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka IG ¹ , masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony trójkąt ² 1szt.
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko 1szt.
2 śniadanie			Jogurt owocowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Serek śmietankowy ² 1szt.	
Obiad	Zupa porowa ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Sos pomidorowo-paprykowy z kurczakiem ^{1,2,3} 200g	Zupa porowa ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Sos pomidorowo-paprykowy z kurczakiem ^{1,2,3} 200g	Zupa porowa ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Sos pomidorowo-paprykowy z kurczakiem ^{1,2,3} 200g	Zupa porowa ^{1,2,3} 350ml Makaron RAZOWY ¹ 200g Sos pomidorowo-paprykowy z kurczakiem ^{1,2,3} 200g	Zupa porowa ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Sos pomidorowo-paprykowy z kurczakiem ^{1,2,3} 200g
Podwieczorek	Mus owocowy 1szt.	Mus owocowy 1szt.	Mus owocowy 1szt.	Sok warzywny 1szt.	Mus owocowy 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty ² 50g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser topiony plaster ² 2szt. Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser topiony plaster ² 2szt. Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty ² 50g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty ² 50g Szynka 30g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 03.03.2024 Niedziela	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek śmietankowy ² 1szt.
OWOC	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejpfrut ½ szt.	Banan 1szt.
2 śniadanie			chrupki kukurydziane 25g sok jabłkowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Szynka 25g	
Obiad	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Karkówka pieczona 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony gotowany ^{1,2,4} 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony gotowany ^{1,2,4} 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony gotowany ^{1,2,4} 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Karkówka pieczona 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kalafior 120g
Podwieczorek	Deser ryżowy ² 1szt.	Deser ryżowy ² 1szt.	Deser ryżowy ² 1szt.	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g	Deser ryżowy ² 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek kiszony 50g Rolada drobiowa z marchewką i brokułem 150g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Rolada drobiowa z marchewką i brokułem 150g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Rolada drobiowa z marchewką i brokułem 150g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek kiszony 50g Rolada drobiowa z marchewką i brokułem 150g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Ogórek kiszony 50g Rolada drobiowa z marchewką i brokułem 150g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 04.03.2024 Poniedziałek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Ser topiony kremowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka pełnoziarnista ¹ 1szt., masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Miód 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	
Obiad	Żurek lekki ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Filet a'la pizza ² 120g Sos musztardowy ^{1,2,3,9} 120g Fasolka szparagowa 120g	Żurek lekki ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Filet z kurczaka gotowany 120g Sos musztardowy ^{1,2,3,9} 120g Brokuł 120g	Żurek lekki ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Filet z kurczaka gotowany 120g Sos musztardowy ^{1,2,3,9} 120g Brokuł 120g	Żurek lekki ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Filet z kurczaka gotowany 120g Sos musztardowy ^{1,2,3,9} 120g Fasolka szparagowa 120g	Żurek lekki ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Filet a'la pizza ² 120g Sos musztardowy ^{1,2,3,9} 120g Fasolka szparagowa 120g
Podwieczorek	Babka piaskowa ^{1,2,4} 50g	Babka piaskowa ^{1,2,4} 50g	Babka piaskowa ^{1,2,4} 50g	Pieczone warzywa 100g Dip jogurtowy ² 50g	Babka piaskowa ^{1,2,4} 50g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{1,2,4} 150g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{1,2,4} 150g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{1,2,4} 150g Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{1,2,4} 150g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{1,2,4} 150g Szynka 30g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 05.03.2024 Wtorek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z ziołami ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 30g
OWOC	Mandarynka 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.
2 śniadanie			Mus owocowy 1szt	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser topiony plaster ² 1szt.	
Obiad	Krupnik z kaszą ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet schabowy ^{1,2,4} 120g Kapusta biała gotowana ² 120g	Krupnik z kaszą ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Szynka gotowana 120g Sos ziołowy ^{1,2,3} 120g Marchew gotowana 120g	Krupnik z kaszą ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Szynka gotowana 120g Sos ziołowy ^{1,2,3} 120g Marchew gotowana 120g	Krupnik z kaszą ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Szynka gotowana 120g Sos ziołowy ^{1,2,3} 120g Kapusta biała gotowana ² 120g	Krupnik z kaszą ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet schabowy ^{1,2,4} 120g Kapusta biała gotowana ² 120g
Podwieczorek	Kaszka manna z owocami ^{1,2} 1szt.	Kaszka manna z owocami ^{1,2} 1szt.	Kaszka manna z owocami ^{1,2} 1szt.	Koktajl mleczny kakaowy b/c 200ml	Kaszka manna z owocami ^{1,2} 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Tortilla rollsy ^{1,2} 300g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 06.03.2024 Środa	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszen ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszen ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z pełnoziarnista ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek topiony plaster ² 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Gruszka 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Jajo gotowane ⁴ 1szt.	
Obiad	Krem z zielonych warzyw ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz cygański ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Krem z zielonych warzyw ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy lekki ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Krem z zielonych warzyw ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy lekki ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Krem z zielonych warzyw ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy lekki ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Krem z zielonych warzyw ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz cygański ^{1,2} 200g Buraczki 120g
Podwieczorek	Mini rogalik ^{1,2,4} 1szt.	Mini rogalik ^{1,2,4} 1szt.	Mini rogalik ^{1,2,4} 1szt.	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g	Mini rogalik ^{1,2,4} 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny ² 50g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Chleb pszen ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny ² 50g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Chleb pszen ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny ² 50g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny ² 50g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Szakszuka z ciecierzycą ⁴ 200g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 07.03.2024 Czwartek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Serek chrzanowy ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Serek chrzanowy ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Serek chrzanowy ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Serek chrzanowy ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z serem ^{1,2} 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Serek chrzanowy ² 50g Szynka 30g
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Kiwi 1szt.	Jabłko 1szt.
2 śniadanie			Mus owocowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser żółty ² 25g	
Obiad	Pomidorowa z ryżem ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko smażone ^{1,4} 1szt. Bukiet warzyw 120g	Pomidorowa z ryżem ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko gotowane 1szt. Sos pietruszkowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Pomidorowa z ryżem ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko gotowane 1szt. Sos pietruszkowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Pomidorowa z ryżem ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko gotowane 1szt. Sos pietruszkowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Pomidorowa z ryżem ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko smażone ^{1,4} 1szt. Bukiet warzyw 120g
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.	Sok warzywny 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek kiszony 50g Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g, Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g, Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek kiszony 50g Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Sałatka grecka ² 300g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – łubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 08.03.2024 Piątek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznic ⁴ 100g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznic ⁴ 100g Serek topiony trójkąt ² 1szt. ŻOŁĄDKOWA: Jajecznic⁴ z białek⁴ 100g.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznic ⁴ 100g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznic ⁴ 100g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznic ⁴ 100g Serek topiony trójkąt ² 1szt.
OWOC	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejpfrut ½ szt.	Banan 1szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Serek śmietankowy ² 1szt.	
Obiad	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gzik ² 200g Cebulka 15g	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gzik ² 200g	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gzik ² 200g	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gzik ² 200g	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gzik ² 200g Cebulka 15g
Podwieczorek	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Mus owocowy 1szt.	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Owocowo-warzywne smoothie 250ml
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ryba po grecku ⁵ 150g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ryba po grecku ⁵ 150g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Ryba po grecku ⁵ 150g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ryba po grecku ⁵ 150g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Ryba po grecku ⁵ 150g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 09.03.2024 Sobota	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Twaróg ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Twaróg ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Twaróg ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Twaróg ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka IG ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Twaróg ² 50g Szynka 30g
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko 1szt.
2 śniadanie			chrupki kukurydziane 25g sok jabłkowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Szynka 25g	
Obiad	Zupa gołąbkowa ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Wątróbka smażona 120g Kapusta kiszona gotowana 120g	Zupa gołąbkowa ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Wątróbka gotowana w sosie 200g Warzywa paski 120g	Zupa gołąbkowa ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Shoarma gotowana 100g Sos pietruszkowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski 120g	Zupa gołąbkowa ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Wątróbka gotowana w sosie 200g Warzywa paski 120g	Zupa gołąbkowa ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Shoarma gotowana 100g Sos pietruszkowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski 120g
Podwieczorek	Lubiś 1szt.	Lubiś 1szt.	Lubiś 1szt.	Sok pomidorowy 1szt.	Lubiś 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek kiszony 50g Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g, Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g, Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek kiszony 50g Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Ogórek kiszony 50g Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 10.03.2024 Niedziela	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z ziołami ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Dżem 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	
Obiad	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Rolada wieprzowa z ogórkiem 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kapusta czerwona gotowana 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Rolada wieprzowa z marchewką 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Rolada wieprzowa z marchewką 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Rolada wieprzowa z marchewką 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Rolada wieprzowa z ogórkiem 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kapusta czerwona gotowana 120g
Podwieczorek	Wafle ryżowe w polewie ² 1szt.	Wafle ryżowe w polewie ² 1szt.	Wafle ryżowe w polewie ² 1szt.	Sok warzywny 1szt.	Wafle ryżowe w polewie ² 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Galantyna mięsna 150g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Galantyna mięsna 150g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Galantyna mięsna 150g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Galantyna mięsna 150g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Pomidor 50g Galantyna mięsna 150g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 11.03.2024 Poniedziałek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z pełnoziarnista ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.
OWOC	Mandarynka 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.
2 śniadanie			Jabłko 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Paszтет lekki ^{1,2,6} 25g	
Obiad	Barszcz ukraiński ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zwijania ^{1,4} 120g Sos pomidorowy ^{1,2,3} 120g Kapusta biała gotowana 120g	Barszcz ukraiński ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zwijania ^{1,4} 120g Sos pomidorowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Barszcz ukraiński ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zwijania ^{1,4} 120g Sos pomidorowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Barszcz ukraiński ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zwijania ^{1,4} 120g Sos pomidorowy ^{1,2,3} 120g Kapusta biała gotowana 120g	Barszcz ukraiński ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zwijania ^{1,4} 120g Sos pomidorowy ^{1,2,3} 120g Kapusta biała gotowana 120g
Podwieczorek	Baton zbożowy ^{1,2} 1szt.	Baton zbożowy ^{1,2} 1szt.	Baton zbożowy ^{1,2} 1szt.	Zielone smootthie ² 250ml	Baton zbożowy ^{1,2} 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Pasta jajeczna ^{2,4} 50g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta jajeczna ^{2,4} 50g Szynka 30g ŻOŁĄDKOWA: Omlet z białek² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta jajeczna ^{2,4} 50g Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Pasta jajeczna ^{2,4} 50g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Pasta jajeczna ^{2,4} 50g Szynka 30g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.

