

Dzień 01.11.2023 Środa	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta SENIORA	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Ogórek kiszony 40g Szynka 50g Ser żółty <sup>2</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Sałata lodowa 40g Szynka 50g Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Sałata lodowa 40g Szynka 50g Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Zupa mleczna z kaszą jęczmienną wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Sałata lodowa 40g Szynka 50g Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt.  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Ogórek kiszony 40g Szynka 50g Ser żółty <sup>2</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka IG <sup>1</sup> , masło <sup>2</sup> 10g,  Mix warzyw 50g Szynka 50g Ser żółty <sup>2</sup> 25g
OWOC	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Grejpfrut ½ szt.	Banan 1szt.
2 śniadanie			chrupki kukurydziane 25g sok jabłkowy 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Jajo gotowane <sup>4</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Jajo gotowane <sup>4</sup> 1szt.	
Obiad	Zupa chińska z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Udko smażone <sup>1,4</sup> 1szt. Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Zupa chińska z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Udko gotowane 1szt. Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Zupa chińska z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Udko gotowane 1szt. Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Zupa chińska z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Udko gotowane 1szt. Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Zupa chińska z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Udko gotowane 1szt. Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Zupa chińska z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Udko smażone <sup>1,4</sup> 1szt. Warzywa paski <sup>3</sup> 120g
Podwieczorek	Budyń waniliowy z kaszy jaglonej z owocami <sup>2</sup> 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglonej z owocami <sup>2</sup> 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglonej z owocami <sup>2</sup> 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglonej z owocami <sup>2</sup> 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglonej z owocami <sup>2</sup> 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglonej z owocami <sup>2</sup> 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa <sup>2,4</sup> 200g	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa <sup>2,4</sup> 200g	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa <sup>2,4</sup> 200g	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa <sup>2,4</sup> 200g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa <sup>2,4</sup> 200g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Sałatka ryżowa <sup>2,4</sup> 200g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 02.11.2023 Czwartek	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta SENIORA	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Pomidor 40g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Pomidor 40g Pomidor 40g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Pomidor 40g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Zupa mleczna z budyniem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Pomidor 40g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Tortilla rollsy <sup>1,2</sup> 300g
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
2 śniadanie			Jogurt owocowy 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser żółty <sup>2</sup> 25g	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser żółty <sup>2</sup> 25g	
Obiad	Krem z czerwonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 300g Sos warzywny z kurczakiem <sup>1,2,3</sup> 300g	Krem z czerwonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 300g Sos warzywny z kurczakiem <sup>1,2,3</sup> 300g	Krem z czerwonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 300g Sos warzywny z kurczakiem <sup>1,2,3</sup> 300g	Krem z czerwonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 300g Sos warzywny z kurczakiem <sup>1,2,3</sup> 300g	Krem z czerwonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 300g Sos warzywny z kurczakiem <sup>1,2,3</sup> 300g	Krem z czerwonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 300g Sos warzywny z kurczakiem <sup>1,2,3</sup> 300g
Podwieczorek	Ciasto marchewkowe <sup>1,2,4</sup> 1 szt.	Ciasto marchewkowe <sup>1,2,4</sup> 1 szt.	Ciasto marchewkowe <sup>1,2,4</sup> 1 szt.	Ciasto marchewkowe <sup>1,2,4</sup> 1 szt.	Ciasto marchewkowe <sup>1,2,4</sup> 1 szt.	Ciasto marchewkowe <sup>1,2,4</sup> 1 szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta twarogowo- warzywna <sup>2</sup> 100g Szynka 25g	Chleb pszenenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta twarogowo-warzywna <sup>2</sup> 100g Szynka 25g	Chleb pszenenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta twarogowo- warzywna <sup>2</sup> 100g Szynka 25g	Chleb pszenenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta twarogowo- warzywna <sup>2</sup> 100g Szynka 25g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta twarogowo- warzywna <sup>2</sup> 100g Szynka 25g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Sałatka z wysp greckich <sup>2</sup> 300g,

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 03.11.2023 Piątek	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta SENIORA	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Papryka konserwowa 40g Omlet z serem mozzarella <sup>2,4</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszen <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Ogórek zielony 40g Omlet z serem mozzarella <sup>2,4</sup> 1szt. <b>ŻOŁĄDEK: Omlet z białek z serem mozzarella<sup>2,4</sup> 1szt.</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszen <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Ogórek zielony 40g Omlet z serem mozzarella <sup>2,4</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Zupa mleczna z płatkami jaglanymi wg zamówienia <sup>2</sup>  Chleb pszen <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Omlet z serem mozzarella <sup>2,4</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Papryka konserwowa 40g Omlet z serem mozzarella <sup>2,4</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka pełnoziarnista <sup>1</sup> 1szt., masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw 50g Omlet z serem mozzarella <sup>2,4</sup> 1szt.
OWOC	Śliwki 2szt.	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Śliwki 2szt.	Śliwki 2szt.
2 śniadanie			Baton zbożowy <sup>1,2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 25g	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 25g	
Obiad	Jarzynowa z brukselką <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Ryba smażona <sup>1,5</sup> 1szt. Surówka meksykańska <sup>2</sup> 120g	Jarzynowa z brukselką <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Ryba gotowana <sup>1,5</sup> 1szt. Sos selerowy <sup>1,2,3</sup> 120g Kalafior 120g	Jarzynowa z brukselką <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Ryba gotowana <sup>1,5</sup> 1szt. Sos selerowy <sup>1,2,3</sup> 120g Kalafior 120g	Jarzynowa z brukselką <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Ryba gotowana <sup>1,5</sup> 1szt. Sos selerowy <sup>1,2,3</sup> 120g Kalafior 120g	Jarzynowa z brukselką <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Ryba gotowana <sup>1,5</sup> 1szt. Sos selerowy <sup>1,2,3</sup> 120g Kalafior 120g	Jarzynowa z brukselką <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Ryba smażona <sup>1,5</sup> 1szt. Surówka meksykańska <sup>2</sup> 120g
Podwieczorek	Koktajl mleczny owocowy b/c <sup>2</sup> 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c <sup>2</sup> 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c <sup>2</sup> 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c <sup>2</sup> 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c <sup>2</sup> 250ml	koktajl rafaello (mleko kokosowe, banan, czekolada deserowa, migdały) <sup>2,8</sup> 250ml
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka z serkiem wiejskim, pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką ze szczypiorkiem <sup>2</sup> 200g	Chleb pszen <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka z serkiem wiejskim, pomidorem i koperkiem <sup>2</sup> 200g	Chleb pszen <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka z serkiem wiejskim, pomidorem i koperkiem <sup>2</sup> 200g	Chleb pszen <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka z serkiem wiejskim, pomidorem i koperkiem <sup>2</sup> 200g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka z serkiem wiejskim, pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką ze szczypiorkiem <sup>2</sup> 200g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Sałatka z serkiem wiejskim, pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką ze szczypiorkiem <sup>2</sup> 200g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 04.11.2023 Sobota	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta SENIORA	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Sałata lodowa 40g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Paprykarz <sup>2,5</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Sałata lodowa 40g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Sałata lodowa 40g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Zupa mleczna z zacierką wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Sałata lodowa 40g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Sałata lodowa 40g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Paprykarz <sup>2,5</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z ziołami <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Sałata lodowa 40g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Paprykarz <sup>2,5</sup> 25g
OWOC	Grejpfrut ½ szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Grejpfrut ½ szt.	Grejpfrut ½ szt.
2 śniadanie			Wafle ryżowe w polewą <sup>2</sup> malinową 2szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Szynka 25g	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Szynka 25g	
Obiad	Zupa hiszpańska <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Shoarma smażona 120g Brokuł 120g	Zupa hiszpańska <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Shoarma gotowana 120g Sos ziołowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Zupa hiszpańska <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Shoarma gotowana 120g Sos ziołowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Zupa hiszpańska <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Shoarma gotowana 120g Sos ziołowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Zupa hiszpańska <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Shoarma gotowana 120g Sos ziołowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Zupa hiszpańska <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Shoarma smażona 120g Brokuł 120g
Podwieczorek	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Rolada drobiowa z kalafiorem i marchewką 100g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 40g Rolada drobiowa z kalafiorem i marchewką 100g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 40g Rolada drobiowa z kalafiorem i marchewką 100g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Rolada drobiowa z kalafiorem i marchewką 100g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Rolada drobiowa z kalafiorem i marchewką 100g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Rolada drobiowa z kalafiorem i marchewką 100g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 05.11.2023 Niedziela	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta SENIORA	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Papryka 40g Parówka 1szt. Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Sałata masłowa 40g Parówka 1szt. Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Sałata masłowa 40g Parówka 1szt. Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt .	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi wg zamówienia <sup>2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Sałata masłowa 40g Parówka 1szt. Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Papryka 40g Parówka 1szt. Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z pełnoziarnista <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Papryka 40g Parówka 1szt. Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.	Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Lubiś <sup>1,2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Szynka 25g	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Szynka 25g	
Obiad	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Szynka pieczona 1szt. Sos pieczeniowy lekki <sup>1,2,3</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Szynka gotowana 1szt. Sos pieczeniowy lekki <sup>1,2,3</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Szynka gotowana 1szt. Sos pieczeniowy lekki <sup>1,2,3</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Kotlet mielony gotowany <sup>1</sup> 1szt Sos pieczeniowy lekki <sup>1,2,3</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Szynka gotowana 1szt. Sos pieczeniowy lekki <sup>1,2,3</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Szynka pieczona 1szt. Sos pieczeniowy lekki <sup>1,2,3</sup> 120g Bukiet warzyw 120g
Podwieczorek	Ryż z jabłkiem i cynamonem b/c 180g	Ryż z jabłkiem i cynamonem b/c 180g	Ryż z jabłkiem i cynamonem b/c 180g	Ryż z jabłkiem i cynamonem b/c 180g	Pieczone warzywa 100g Dip jogurtowy <sup>2</sup> 50g	Pieczone warzywa 150g Dip jogurtowy <sup>2</sup> 70g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa z szynką <sup>2,4</sup> 200g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa z szynką <sup>2,4</sup> 200g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa z szynką <sup>2,4</sup> 200g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa z szynką <sup>2,4</sup> 200g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa z szynką <sup>2,4</sup> 200g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa z szynką <sup>2,4</sup> 200g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 06.11.2023 Poniedziałek	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta SENIORA	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Ogórek zielony 40g Dżem 50g Twaróg <sup>2</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Ogórek zielony 40g Dżem 50g Twaróg <sup>2</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Ogórek zielony 40g Dżem 50g Twaróg <sup>2</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną wg zamówienia <sup>2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Dżem 50g Twaróg <sup>2</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g,  masło <sup>2</sup> 15g, Ogórek zielony 40g Twaróg <sup>2</sup> 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z serem <sup>1,2</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Ogórek zielony 40g Dżem 50g Twaróg <sup>2</sup> 25g
OWOC	Kiwi 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.	Kiwi 1szt.	Kiwi 1szt.	Kiwi 1szt.
2 śniadanie			Mus owocowy 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Jajo gotowane <sup>4</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Jajo gotowane <sup>4</sup> 1szt.	
Obiad	Krem pieczarkowy z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>1</sup> 300g Strogonow <sup>1,2</sup> 300g Buraczki 120g	Krem pieczarkowy z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>1</sup> 300g Strogonow <sup>1,2</sup> 300g Buraczki 120g	Krem pieczarkowy z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>1</sup> 300g Strogonow <sup>1,2</sup> 300g Buraczki 120g	Krem pieczarkowy z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 300g Strogonow <sup>1,2</sup> 300g Buraczki 120g	Krem pieczarkowy z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>1</sup> 300g Strogonow <sup>1,2</sup> 300g Buraczki 120g	Krem pieczarkowy z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>1</sup> 300g Strogonow <sup>1,2</sup> 300g Buraczki 120g
Podwieczorek	Legumina z kaszy manny z bananem b/c <sup>1,2</sup> 200g	Legumina z kaszy manny z bananem b/c <sup>1,2</sup> 200g	Legumina z kaszy manny z bananem b/c <sup>1,2</sup> 200g	Legumina z kaszy manny z bananem b/c <sup>1,2</sup> 200g	Legumina z kaszy manny z gruszką b/c <sup>1,2</sup> 200g	Legumina z kaszy manny z gruszką b/c <sup>1,2</sup> 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 40g Pasta z pieczonej ryby <sup>5</sup> 100g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 40g Pasta z pieczonej ryby <sup>5</sup> 100g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 40g Pasta z pieczonej ryby <sup>5</sup> 100g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta z pieczonej ryby <sup>5</sup> 100g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 40g Pasta z pieczonej ryby <sup>5</sup> 100g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Pomidor 40g Pasta z pieczonej ryby <sup>5</sup> 100g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 07.11.2023 Wtorek	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żółdkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta SENIORA	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Sałata masłowa 40g Szynka 50g Serek chrzanowy <sup>2</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Sałata masłowa 40g Szynka 50g Serek chrzanowy <sup>2</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Sałata masłowa 40g Szynka 50g Serek chrzanowy <sup>2</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Zupa mleczna z ryżem wg zamówienia <sup>2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Sałata masłowa 40g Szynka 50g Serek chrzanowy <sup>2</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Sałata masłowa 40g Szynka 50g Serek chrzanowy <sup>2</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw 50g Szynka 50g Serek chrzanowy <sup>2</sup> 25g
OWOC	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Grejpfrut ½ szt.	Banan 1szt.
2 śniadanie			Jogurt owocowy 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	
Obiad	Zupa gulaszowa lekka <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Imperial smażony <sup>1,2,4</sup> 1szt. Surówka szwedzka <sup>2</sup> 120g	Zupa gulaszowa lekka <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Imperial gotowany <sup>1,2,4</sup> 1szt. Sos musztardowy <sup>1,2,3</sup> 120g Marchewka gotowana <sup>2</sup> 120g	Zupa gulaszowa lekka <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Imperial gotowany <sup>1,2,4</sup> 1szt. Sos musztardowy <sup>1,2,3</sup> 120g Marchewka gotowana <sup>2</sup> 120g	Zupa gulaszowa lekka <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Imperial gotowany <sup>1,2,4</sup> 1szt. Sos musztardowy <sup>1,2,3</sup> 120g Marchewka gotowana <sup>2</sup> 120g	Zupa gulaszowa lekka <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Imperial gotowany <sup>1,2,4</sup> 1szt. Sos musztardowy <sup>1,2,3</sup> 120g Surówka szwedzka <sup>2</sup> 120g	Zupa gulaszowa lekka <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Imperial smażony <sup>1,2,4</sup> 1szt. Surówka szwedzka <sup>2</sup> 120g
Podwieczorek	Mus owocowy 200g Kefir naturalny <sup>2</sup> 1szt.	Mus owocowy 200g Kefir naturalny <sup>2</sup> 1szt.	Mus owocowy 200g	Mus owocowy 200g Kefir naturalny <sup>2</sup> 1szt.	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Jaglanka brzoskwiniowa z migdałami <sup>2,8</sup> 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 40g Pasta jajeczna <sup>4</sup> 100g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 40g Pasta jajeczna <sup>4</sup> 100g <b>ŻOŁĄDEK: Pasta jajeczna z białek<sup>4</sup> 100g</b>	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 40g Pasta jajeczna <sup>4</sup> 100g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta jajeczna <sup>4</sup> 100g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 40g Pasta jajeczna <sup>4</sup> 100g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 40g Pasta jajeczna <sup>4</sup> 100g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 08.11.2023 Środa	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta SENIORA	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Rzodkiewka 40g Serek ziołowy 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Pomidor 40g Serek ziołowy 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Pomidor 40g Serek ziołowy 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Serek ziołowy 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Rzodkiewka 40g Serek ziołowy 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka IG <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Rzodkiewka 40g Serek ziołowy 50g Szynka 25g
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
2 śniadanie			Biszkopty <sup>1,2,4</sup> 50g	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 25g	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 25g	
Obiad	Pomidorowa z ryżem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>2</sup> 300g Sos meksykański z kurczakiem <sup>1,2</sup> 300g	Pomidorowa z ryżem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>2</sup> 300g Sos meksykański z kurczakiem lekki <sup>1,2</sup> 300g	Pomidorowa z ryżem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>2</sup> 300g Sos meksykański z kurczakiem lekki <sup>1,2</sup> 300g	Pomidorowa z ryżem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>2</sup> 300g Sos meksykański z kurczakiem lekki <sup>1,2</sup> 300g	Pomidorowa z ryżem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron RAZOWY <sup>2</sup> 300g Sos meksykański z kurczakiem lekki <sup>1,2</sup> 300g	Pomidorowa z ryżem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>2</sup> 300g Sos meksykański z kurczakiem <sup>1,2</sup> 300g
Podwieczorek	Biszkopt z mussem malinowym b/c <sup>2</sup> 1szt.	Biszkopt z mussem malinowym b/c <sup>2</sup> 1szt.	Biszkopt z mussem malinowym b/c <sup>2</sup> 1szt.	Biszkopt z mussem malinowym b/c <sup>2</sup> 1szt.	Biszkopt z mussem malinowym b/c <sup>2</sup> 1szt.	Biszkopt z mussem malinowym b/c <sup>2</sup> 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta z warzyw z kalafiorem <sup>2,4</sup> 100g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta z warzyw z kalafiorem <sup>2,4</sup> 100g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta z warzyw z kalafiorem <sup>2,4</sup> 100g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta z warzyw z kalafiorem <sup>2,4</sup> 100g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta z warzyw z kalafiorem <sup>2,4</sup> 100g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Pasta z warzyw z kalafiorem <sup>2,4</sup> 100g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki





Dzień 09.11.2023 Czwartek	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta SENIORA	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Papryka 40g Pasta z wędliny 50g Twaróg <sup>2</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Ogórek zielony 40g Pasta z wędliny 50g Twaróg <sup>2</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Ogórek zielony 40g Pasta z wędliny 50g Twaróg <sup>2</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Zupa mleczna z kaszką manną wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Papryka 40g Pasta z wędliny 50g Twaróg <sup>2</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Papryka 40g Pasta z wędliny 50g Twaróg <sup>2</sup> 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z ziołami <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Gyros <sup>4</sup> 200g
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.	Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Baton zbożowy <sup>1,2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	
Obiad	Krem z zielonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Filet z kurczaka w cieście <sup>1,2,4</sup> 1szt. Surówka z białej kapusty <sup>2</sup> 120g	Krem z zielonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Filet z kurczaka gotowany 1szt. Sos chrzanowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Krem z zielonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Filet z kurczaka gotowany 1szt. Sos chrzanowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Krem z zielonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Filet z kurczaka gotowany 1szt. Sos chrzanowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Krem z zielonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Filet z kurczaka gotowany 1szt. Sos chrzanowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Krem z zielonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 250g Filet z kurczaka w cieście <sup>1,2,4</sup> 1szt. Surówka z białej kapusty <sup>2</sup> 120g
Podwieczorek	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa z szynką <sup>2,4</sup> 200g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa z szynką <sup>2,4</sup> 200g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa z szynką <sup>2,4</sup> 200g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 10g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa z szynką <sup>2,4</sup> 200g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa z szynką <sup>2,4</sup> 200g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Sałatka makaronowa z szynką <sup>2,4</sup> 200g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 10.11.2023 Piątek	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta SENIORA	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Ogórek zielony 40g Jajecznicza <sup>4</sup> 100g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Ogórek zielony 40g Jajecznicza <sup>4</sup> 100g <b>ŻOŁĄDEK: Jajecznicza z białek<sup>4</sup> 100g</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Ogórek zielony 40g Jajecznicza <sup>4</sup> 100g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Zupa mleczna z płatkami ryżowymi wg zamówienia <sup>2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Jajecznicza <sup>4</sup> 100g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Ogórek zielony 40g Jajecznicza <sup>4</sup> 100g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z pełnoziarnista <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Szakszuka z ciecierzycą <sup>4</sup> 200g
OWOC	Grejpfrut ½ szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Grejpfrut ½ szt.
2 śniadanie			Wafle ryżowe z czekoladą <sup>2</sup> 2szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	
Obiad	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 300g Gzik <sup>2</sup> 300g Szcypiorek 15g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 300g Gzik <sup>2</sup> 300g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 300g Gzik <sup>2</sup> 300g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 300g Gzik <sup>2</sup> 300g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 300g Gzik <sup>2</sup> 300g Szcypiorek 15g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 300g Gzik <sup>2</sup> 300g Szcypiorek 15g
Podwieczorek	Sernik z owocami b/c <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Sernik z owocami b/c <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Sernik z owocami b/c <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Sernik z owocami b/c <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Sernik z owocami b/c <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Sernik z owocami b/c <sup>1,2,4</sup> 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta warzywna z tuńczykiem <sup>2,5</sup> 100g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 30g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta warzywna z tuńczykiem <sup>2,5</sup> 100g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 30g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta warzywna z tuńczykiem <sup>2,5</sup> 100g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 30g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta warzywna z tuńczykiem <sup>2,5</sup> 100g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 30g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pasta warzywna z tuńczykiem <sup>2,5</sup> 100g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 30g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Sałatka z wysp greckich <sup>2</sup> 300g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

