

Dzień 11.02.2024 Niedziela	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Kiełbasa śląska 1szt. Musztarda 1szt. Serek śmietankowy 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Parówka 1szt. Keczap 1szt. Serek śmietankowy 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Parówka 1szt. Keczap 1szt. Serek śmietankowy 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt. Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Parówka 1szt. Keczap 1szt. Serek śmietankowy 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka IG ¹ , masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Kiełbasa śląska 1szt. Musztarda 1szt. Serek śmietankowy 1szt.
OWOC	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejpfrut ½ szt.	Banan 1szt.
2 śniadanie			Mus owocowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	
Obiad	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Rolada wieprzowa z ogórkiem 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kapusta czerwona gotowana 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Rolada wieprzowa z marchewką 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Rolada wieprzowa z marchewką 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Rolada wieprzowa z marchewką 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Rolada wieprzowa z ogórkiem 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kapusta czerwona gotowana 120g
Podwieczorek	Deser ryżowy ² 1szt.	Deser ryżowy ² 1szt.	Deser ryżowy ² 1szt.	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g	Deser ryżowy ² 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka 50g Galantyna mięsna 150g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Galantyna mięsna 150g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Galantyna mięsna 150g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Galantyna mięsna 150g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Pomidor 50g Galantyna mięsna 150g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 12.02.2024 Poniedziałek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajo gotowane ⁴ 1szt. Serek topiony plaster ² 2szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajo gotowane ⁴ 1szt. Serek topiony plaster ² 2szt. ŻOŁĄDKOWA: Omlet z białek⁴	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajo gotowane ⁴ 1szt. Serek topiony plaster ² 2szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajo gotowane ⁴ 1szt. Serek topiony plaster ² 2szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajo gotowane ⁴ 1szt. Serek topiony plaster ² 2szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Szynka 25g	
Obiad	Krem pieczarkowy ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Krem pieczarkowy ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy lekki ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Krem pieczarkowy ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy lekki ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Krem pieczarkowy ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy lekki ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Krem pieczarkowy ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy ^{1,2} 200g Buraczki 120g
Podwieczorek	Mus owocowy 1szt.	Mus owocowy 1szt.	Mus owocowy 1szt.	Sok warzywny 1szt.	Mus owocowy 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Sałatka grecka ² 300g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 13.02.2024 Wtorek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Paprykarz ^{1,2,3} 50g Miód 1 szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Miód 1 szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Miód 1 szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Paprykarz ^{1,2,3} 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka pełnoziarnista ¹ 1szt., masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Paprykarz ^{1,2,3} 50g Miód 1 szt.
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Kiwi 1szt.	Jabłko 1szt.
2 śniadanie			Baton zbożowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	
Obiad	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Filet z kurczaka gotowany 120g Sos pieczarkowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Filet z kurczaka gotowany 120g Sos pieczarkowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Filet z kurczaka gotowany 120g Sos pieczarkowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Filet z kurczaka gotowany 120g Sos pieczarkowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Filet z kurczaka gotowany 120g Sos pieczarkowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g
Podwieczorek	Owocowo-warzywne smoothie 250 ml	Owocowo-warzywne smoothie 250 ml	Mus owocowy 1szt.	Owocowo-warzywne smoothie 250 ml	Owocowo-warzywne smoothie 250 ml
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka 50g Pasta twarogowo-warzywna ^{2,3} 50g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta twarogowo-warzywna ^{2,3} 50g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta twarogowo-warzywna ^{2,3} 50g Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka 50g Pasta twarogowo-warzywna ^{2,3} 50g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Papryka 50g Pasta twarogowo- warzywna ^{2,3} 50g Szynka 30g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 14.02.2024 Środa	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy ² 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy ² 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy ² 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy ² 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z ziołami ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy ² 50g Miód 1szt.
OWOC	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejpfrut ½ szt.	Banan 1szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Serek czosnkowy ² 1szt.	
Obiad	Krem brokułowo-selerowy ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Ryba smażona ^{1,4,5} 120g Surówka z kiszzonej kapusty 120g	Krem brokułowo-selerowy ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Ryba gotowana ^{1,4,5} 120g Sos porowy ^{1,2,3} 120g Brokuł 120g	Krem brokułowo-selerowy ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Ryba gotowana ^{1,4,5} 120g Sos porowy ^{1,2,3} 120g Brokuł 120g	Krem brokułowo-selerowy ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Ryba gotowana ^{1,4,5} 120g Sos porowy ^{1,2,3} 120g Brokuł 120g	Krem brokułowo- selerowy ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Ryba smażona ^{1,4,5} 120g Brokuł 120g
Podwieczorek	Kaszka manna z owocami ^{1,2} 1szt.	Kaszka manna z owocami ^{1,2} 1szt.	Kaszka manna z owocami ^{1,2} 1szt.	Koktajl mleczny kakaowy b/c 200ml	Kaszka manna z owocami ^{1,2} 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa ^{2,3,4} 150g Serek śmietankowy 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa ^{2,3,4} 150g Serek śmietankowy 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa ^{2,3,4} 150g Serek śmietankowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa ^{2,3,4} 150g Serek śmietankowy 1szt.	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa ^{2,3,4} 150g Serek śmietankowy 1szt.

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 15.02.2024 Czwartek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z pełnoziarnista ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			chrupki kukurydziane 25g sok jabłkowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Serek śmietankowy ² 1szt.	
Obiad	Pomidorowa z makaronem ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko smażone ^{1,4} 1szt. Surówka szwedzka ² 120g	Pomidorowa z makaronem ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko gotowane 1szt. Sos pietruszkowy ^{1,2,3} 120g Marchew gotowana ² 120g	Pomidorowa z makaronem ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko gotowane 1szt. Sos pietruszkowy ^{1,2,3} 120g Marchew gotowana ² 120g	Pomidorowa z makaronem ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko gotowane 1szt. Sos pietruszkowy ^{1,2,3} 120g Surówka szwedzka ² 120g	Pomidorowa z makaronem ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Udko smażone ^{1,4} 1szt. Surówka szwedzka ² 120g
Podwieczorek	Mini rogalik ^{1,2,4} 1szt.	Mini rogalik ^{1,2,4} 1szt.	Mini rogalik ^{1,2,4} 1szt.	Zielone smoothie ² 250ml	Mini rogalik ^{1,2,4} 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty ² 50g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser topiony trójkąt ² 2szt. Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser topiony trójkąt ² 2szt. Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty ² 50g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty ² 50g Szynka 30g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 16.02.2024 Piątek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznic ⁴ 100g Serek topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszen ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznic ⁴ 100g Serek topiony plaster ² 1szt. ŻOŁĄDKOWA: jajecznic⁴ z białek⁴ 100g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszen ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznic ⁴ 100g Serek topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznic ⁴ 100g Serek topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z serem ^{1,2} 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznic ⁴ 100g Serek topiony plaster ² 1szt.
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Kiwi 1szt.	Jabłko 1szt.
2 śniadanie			Mus owocowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser żółty ² 25g	
Obiad	Jarzynowa z brukselką ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gzik ² 200g Cebulka 15g	Jarzynowa z brukselką ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gzik ² 200g	Jarzynowa z brukselką ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gzik ² 200g	Jarzynowa z brukselką ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gzik ² 200g Cebulka 15g	Jarzynowa z brukselką ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gzik ² 200g Cebulka 15g
Podwieczorek	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek kiszony 50g Ryba po grecku ⁵ 150g	Chleb pszen ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g, Ryba po grecku ⁵ 150g	Chleb pszen ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g, Ryba po grecku ⁵ 150g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek kiszony 50g Ryba po grecku ⁵ 150g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Ogórek kiszony 50g Ryba po grecku ⁵ 150g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 17.02.2024 Sobota	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Szynka 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Szynka 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Szynka 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Szynka 50g Miód 1szt.
OWOC	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejpfrut ½ szt.	Banan 1szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Szynka 25g	
Obiad	Zupa chińska z makaronem ^{1,3} 350ml Ryż 200g Sos meksykański z kurczakiem ^{1,2,3} 200g	Zupa chińska z makaronem ^{1,3} 350ml Ryż 200g Sos meksykański z kurczakiem lekkim ^{1,2,3} 200g	Zupa chińska z makaronem ^{1,3} 350ml Ryż 200g Sos meksykański z kurczakiem lekkim ^{1,2,3} 200g	Zupa chińska z makaronem ^{1,3} 350ml Ryż 200g Sos meksykański z kurczakiem lekkim ^{1,2,3} 200g	Zupa chińska z makaronem ^{1,3} 350ml Ryż 200g Sos meksykański z kurczakiem ^{1,2,3} 200g
Podwieczorek	Granola z jogurtem naturalnym i owocami ^{1,2} b/c 200g	Granola z jogurtem naturalnym i owocami ^{1,2} b/c 200g	Granola z jogurtem naturalnym i owocami ^{1,2} b/c 200g	Granola z jogurtem naturalnym i owocami ^{1,2} b/c 200g	Granola z jogurtem naturalnym i owocami ^{1,2} b/c 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Paprykarz ^{1,2,4} 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Paprykarz ^{1,2,4} 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Paprykarz ^{1,2,4} 50g Serek śmietankowy ² 1szt.

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 18.02.2024 Niedziela	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka IG ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko 1szt.
2 śniadanie			Wafle ryżowe z czekoladą ² 2szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser żółty ² 25g	
Obiad	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g De volaille smażony ^{1,2,4} 120g Surówka meksykańska ² 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g De volaille gotowany ^{1,2,4} 120g Sos ziołowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g De volaille gotowany ^{1,2,4} 120g Sos ziołowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g De volaille gotowany ^{1,2,4} 120g Sos ziołowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g De volaille smażony ^{1,2,4} 120g Surówka meksykańska ² 120g
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.	Sok warzywny 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,3,4} 150g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,3,4} 150g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,3,4} 150g Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,3,4} 150g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,3,4} 150g Szynka 30g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 19.02.2024 Poniedziałek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg ² 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg ² 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg ² 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg ² 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z ziołami ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg ² 50g Dżem 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	
Obiad	Barszcz ukraiński ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Shoarma smażona 100g Bukiet warzyw 120g	Barszcz ukraiński ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Shoarma gotowana 100g Sos koperkowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Barszcz ukraiński ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Shoarma gotowana 100g Sos koperkowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Barszcz ukraiński ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Shoarma gotowana 100g Sos koperkowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Barszcz ukraiński ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Shoarma smażona 100g Bukiet warzyw 120g
Podwieczorek	Baton zbożowy ^{1,2} 1szt.	Baton zbożowy ^{1,2} 1szt.	Baton zbożowy ^{1,2} 1szt.	Owocowo-warzywne smoothie 250 ml	Baton zbożowy ^{1,2} 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka 50g Pasta jajeczna ^{2,4} 50g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta jajeczna ^{2,4} 50g Szynka 30g ŻOŁĄDKOWA: Omlet z białek² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta jajeczna ^{2,4} 50g Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Papryka 50g Pasta jajeczna ^{2,4} 50g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Papryka 50g Pasta jajeczna ^{2,4} 50g Szynka 30g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 20.02.2024 Wtorek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z pełnoziarnista ¹ 1szt, masło ² 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.
OWOC	Mandarynka 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.
2 śniadanie			Wafle ryżowe z czekoladą ² 2szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Paszтет lekki ^{1,2,6} 25g	
Obiad	Gulaszowa lekka ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zawijania ^{1,4} 120g Sos pomidorowy ^{1,2,3} 120g Kapusta biała gotowana 120g	Gulaszowa lekka ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zawijania ^{1,4} 120g Sos pomidorowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski 120g	Gulaszowa lekka ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zawijania ^{1,4} 120g Sos pomidorowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski 120g	Gulaszowa lekka ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zawijania ^{1,4} 120g Sos pomidorowy ^{1,2,3} 120g Kapusta biała gotowana 120g	Gulaszowa lekka ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zawijania ^{1,4} 120g Sos pomidorowy ^{1,2,3} 120g Kapusta biała gotowana 120g
Podwieczorek	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta warzywna z rybą ^{2,3,5} 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta warzywna z rybą ^{2,3,5} 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta warzywna z rybą ^{2,3,5} 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta warzywna z rybą ^{2,3,5} 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Tortilla rollsy ^{1,2} 300g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – łubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.

