

Dzień 11.11.2023 Sobota	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Ogórek kiszony 40g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Sałata lodowa 40g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Sałata lodowa 40g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt. Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Ogórek kiszony 40g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka IG ¹ , masło ² 10g, Mix warzyw 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.
OWOC	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejpfrut ½ szt.	Banan 1szt.
2 śniadanie			chrupki kukurydziane 25g sok jabłkowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser żółty ² 25g	
Obiad	Krem z białych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Udko gotowane 1szt. Sos potrawkowy ^{1,2,3} 120g Marchewka gotowana ² 120g	Krem z białych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Udko gotowane 1szt. Sos potrawkowy ^{1,2,3} 120g Marchewka gotowana ² 120g	Krem z białych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Udko gotowane 1szt. Sos potrawkowy ^{1,2,3} 120g Marchewka gotowana ² 120g	Krem z białych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Udko gotowane 1szt. Sos potrawkowy ^{1,2,3} 120g Surówka z marchewką ² 120g	Krem z białych warzyw ^{1,2,3} 350ml Ryż 200g Udko gotowane 1szt. Sos potrawkowy ^{1,2,3} 120g Marchewka gotowana ² 120g
Podwieczorek	Budyń waniliowy z kaszy jaglanej z owocami ² 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglanej z owocami ² 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglanej z owocami ² 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglanej z owocami ² 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglanej z owocami ² 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta twarogowo-warzywna ² 100g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta twarogowo- warzywna ² 100g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta twarogowo- warzywna ² 100g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta twarogowo- warzywna ² 100g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Pasta twarogowo- warzywna ² 100g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – łubin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 12.11.2023 Niedziela	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Pomidor 40g Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Pomidor 40g Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Pomidor 40g Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Pomidor 40g Szynka 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Tortilla rollsy ^{1,2} 300g
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
2 śniadanie			Jogurt owocowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Twaróg ² 25g	
Obiad	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Rolada wieprzowa z ogórkiem 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kapusta czerwona gotowana 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Rolada wieprzowa z marchewką 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Rolada wieprzowa z marchewką 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Rolada wieprzowa z marchewką 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Rolada wieprzowa z ogórkiem 120g Sos pieczeniowy lekki ^{1,2} 120g Kapusta czerwona gotowana 120g
Podwieczorek	Ciasto marchewkowe ^{1,2,4} 1 szt.	Ciasto marchewkowe ^{1,2,4} 1 szt.	Ciasto marchewkowe ^{1,2,4} 1 szt.	Ciasto marchewkowe ^{1,2,4} 1 szt.	Ciasto marchewkowe ^{1,2,4} 1 szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa z szynką ^{2,3,4} 200g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa z szynką ^{2,3,4} 200g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa z szynką ^{2,3,4} 200g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa z szynką ^{2,3,4} 200g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa z szynką ^{2,3,4} 200g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 13.11.2023 Poniedziałek	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Papryka konserwowa 40g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszen ¹ 100g, masło ² 15g, Ogórek zielony 40g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszen ¹ 50g, masło ² 15g, Ogórek zielony 40g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Papryka konserwowa 40g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka pełnoziarnista ¹ 1szt., masło ² 10g, Mix warzyw 50g Serek czosnkowy ² 50g Szynka 25g
OWOC	Śliwki 2szt.	Banan 1szt.		Śliwki 2szt.	Śliwki 2szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Szynka 25g	
Obiad	Jarzynowa z fasolką szparagową ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Filet a'la pizza ² 120g Bukiet warzyw 120g	Jarzynowa z fasolką szparagową ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Shoarma gotowana 120g Sos pieczarkowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Jarzynowa z fasolką szparagową ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Shoarma gotowana 120g Sos pieczarkowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Jarzynowa z fasolką szparagową ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Shoarma gotowana 120g Sos pieczarkowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Jarzynowa z fasolką szparagową ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Filet a'la pizza ² 120g Bukiet warzyw 120g
Podwieczorek	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c ² 250ml	koktajl rafaello (mleko kokosowe, banan, czekolada deserowa, migdały) ^{2,8} 250ml
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta warzywna z tuńczykiem ^{2,3,4,5} 100g	Chleb pszen ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta warzywna z tuńczykiem ^{2,3,4,5} 100g	Chleb pszen ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta warzywna z tuńczykiem ^{2,3,4,5} 100g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta warzywna z tuńczykiem ^{2,3,4,5} 100g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Safatka z wysp greckich ² 300g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 14.11.2023 Wtorek	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Sałata lodowa 40g Jajo gotowane ⁴ 1szt. Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Sałata lodowa 40g Jajo gotowane ⁴ 1szt. Serek śmietankowy ² 1szt. ŻOŁĄDEK: Omlet z białek⁴ 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Sałata lodowa 40g Jajo gotowane ⁴ 1szt. Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Sałata lodowa 40g Jajo gotowane ⁴ 1szt. Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z ziołami ¹ 1szt, masło ² 10g, Sałata lodowa 40g Jajo gotowane ⁴ 1szt. Serek śmietankowy ² 1szt.
OWOC	Mandarynka 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.
2 śniadanie			Jabłko pieczone 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser topiony plaster ² 1szt.	
Obiad	Zupa brokułkowa ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony smażony ^{1,4} 120g Buraczki 120g	Zupa brokułkowa ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony gotowany ^{1,4} 120g Sos koperkowy ^{1,2,3} 120g Buraczki 120g	Zupa brokułkowa ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony gotowany ^{1,4} 120g Sos koperkowy ^{1,2,3} 120g Buraczki 120g	Zupa brokułkowa ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony gotowany ^{1,4} 120g Sos koperkowy ^{1,2,3} 120g Buraczki 120g	Zupa brokułkowa ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony smażony ^{1,4} 120g Buraczki 120g
Podwieczorek	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka z serkiem wiejskim, pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką ze szczypiorkiem ² 200g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka z serkiem wiejskim, pomidorem i koperkiem ² 200g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka z serkiem wiejskim, pomidorem i koperkiem ² 200g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka z serkiem wiejskim, pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką ze szczypiorkiem ² 200g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Sałatka z serkiem wiejskim, pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką ze szczypiorkiem ² 200g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 15.11.2023 Środa	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzycza i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Papryka 40g Paprykarz ^{2,5} 50g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Ogórek zielony 40g Szynka 50g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Ogórek zielony 40g Szynka 50g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Papryka 40g Paprykarz ^{2,5} 50g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z pełnoziarnista ¹ 1szt, masło ² 10g, Papryka 40g Paprykarz ^{2,5} 50g Ser topiony trójkąt ² 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Gruszka 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Szynka 25g	
Obiad	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet schabowy ^{1,4} 120g Surówka meksykańska ^{2,4} 120g	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Szynka gotowana 120g Sos musztardowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Szynka gotowana 120g Sos musztardowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Szynka gotowana 120g Sos musztardowy ^{1,2,3} 120g Warzywa paski ³ 120g	Zupa hiszpańska ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet schabowy ^{1,4} 120g Surówka meksykańska ^{2,4} 120g
Podwieczorek	Ryż z jabłkiem i cynamonem b/c 180g	Ryż z jabłkiem i cynamonem b/c 180g	Ryż z jabłkiem i cynamonem b/c 180g	Pieczone warzywa 100g Dip jogurtowy ² 50g	Pieczone warzywa 150g Dip jogurtowy ² 70g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta z wędliny 100g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta z wędliny 100g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta z wędliny 100g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta z wędliny 100g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Pasta z wędliny 100g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tūbin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 16.11.2023 Czwartek	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Dżem 40g Twaróg ² 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Dżem 40g Twaróg ² 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Dżem 40g Twaróg ² 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Ogórek zielony 40g Twaróg ² 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z serem ^{1,2} 1szt, masło ² 10g, Dżem 40g Twaróg ² 50g Szynka 25g
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Kiwi 1szt.	Jabłko 1szt.
2 śniadanie			Mus owocowy 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Jajo gotowane ⁴ 1szt.	
Obiad	Grochówka ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zwijania ^{1,4} 120g Sos pomidorowy ^{1,2} 120g Kapusta biała gotowana 120g	Krem z zielonego groszku ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zwijania ^{1,4} 120g Sos pomidorowy ^{1,2} 120g Brokuł 120g	Krem z zielonego groszku ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zwijania ^{1,4} 120g Sos pomidorowy ^{1,2} 120g Brokuł 120g	Krem z zielonego groszku ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zwijania ^{1,4} 120g Sos pomidorowy ^{1,2} 120g Kapusta biała gotowana 120g	Krem z zielonego groszku ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gołąbek bez zwijania ^{1,4} 120g Sos pomidorowy ^{1,2} 120g Kapusta biała gotowana 120g
Podwieczorek	Legumina z kaszy manny z bananem b/c ^{1,2} 200g	Legumina z kaszy manny z bananem b/c ^{1,2} 200g	Legumina z kaszy manny z bananem b/c ^{1,2} 200g	Legumina z kaszy manny z gruszką b/c ^{1,2} 200g	Legumina z kaszy manny z gruszką b/c ^{1,2} 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,4} 200g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,4} 200g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,4} 200g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,4} 200g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{2,4} 200g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 17.11.2023 Piątek	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Pomidor 40g Omlet z serem mozzarella ^{2,4} 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Pomidor 40g Omlet z serem mozzarella ^{2,4} 1szt. ŻOŁĄDEK: Omlet z białek z serem mozzarella^{2,4} 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Pomidor 40g Omlet z serem mozzarella ^{2,4} 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Pomidor 40g Omlet z serem mozzarella ^{2,4} 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, Mix warzyw 50g Omlet z serem mozzarella ^{2,4} 1szt.
OWOC	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejfrut ½ szt.	Banan 1szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Serek śmietankowy ² 1szt.	
Obiad	Barszcz z makaronem ^{1,2,3} 350ml Pierogi ruskie ^{1,2} 8szt.	Barszcz z makaronem ^{1,2,3} 350ml Pierogi z truskawkami ¹ 8szt. Jogurt naturalny ² 100g	Barszcz z makaronem ^{1,2,3} 350ml Pierogi z truskawkami ¹ 8szt. Jogurt naturalny ² 100g	Barszcz z makaronem ^{1,2,3} 350ml Pierogi ruskie ^{1,2} 8szt.	Barszcz z makaronem ^{1,2,3} 350ml Pierogi ruskie ^{1,2} 8szt.
Podwieczorek	Mus owocowy 1szt.	Mus owocowy 1szt.	Mus owocowy 1szt.	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Jaglanka brzoskwiowa z migdałami ^{2,8} 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta warzywna z rybą ^{2,3,4,5} 100g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta warzywna z rybą ^{2,3,4,5} 100g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta warzywna z rybą ^{2,3,4,5} 100g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta warzywna z rybą ^{2,3,4,5} 100g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Pasta warzywna z rybą ^{2,3,4,5} 100g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 18.11.2023 Sobota	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Ogórek kiszony 40g Serek chrzanowy ² 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Ogórek zielony 40g Serek chrzanowy ² 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Ogórek zielony 40g Serek chrzanowy ² 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Ogórek kiszony 40g Serek chrzanowy ² 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka IG ¹ 1szt, masło ² 10g, Ogórek zielony 40g Serek chrzanowy ² 50g Szynka 25g
OWOC	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
2 śniadanie			Biszkopty ^{1,2,4} 50g	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Paszтет lekki ^{1,2,6} 25g	
Obiad	Krem porowy z makaronem ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz cygański ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Krem porowy z makaronem ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Krem porowy z makaronem ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz drobiowo- wieprzowy ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Krem porowy z makaronem ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Krem porowy z makaronem ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Gulasz cygański ^{1,2} 200g Buraczki 120g
Podwieczorek	Biszkopt z musem malinowym b/c ² 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c ² 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c ² 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c ² 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c ² 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa z szynką ^{1,2,4} 200g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa z szynką ^{1,2,4} 200g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa z szynką ^{1,2,4} 200g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa z szynką ^{1,2,4} 200g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Sałatka makaronowa z szynką ^{1,2,4} 200g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 19.11.2023 Niedziela	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Papryka 40g Parówka 1szt. Ser topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Sałata lodowa 40g Parówka 1szt. Ser topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Sałata lodowa 40g Parówka 1szt. Ser topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Papryka 40g Parówka 1szt. Ser topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z ziołami ¹ 1szt, masło ² 10g, Papryka 40g Parówka 1szt. Ser topiony plaster ² 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Baton zbożowy ^{1,2} 1szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser topiony trójkąt ² 1szt.	
Obiad	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Karkówka pieczona 120g Sos pieczeniowy ^{1,2} 120g Surówka szwedzka ² 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Schab gotowany 120g Sos pieczeniowy ^{1,2} 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Schab gotowany 120g Sos pieczeniowy ^{1,2} 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Schab gotowany 120g Sos pieczeniowy ^{1,2} 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Schab gotowany 120g Sos pieczeniowy ^{1,2} 120g Kalafior 120g
Podwieczorek	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c ^{1,2} 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Galantyna mięsna ³ 200g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Galantyna mięsna ³ 200g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Galantyna mięsna ³ 200g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Galantyna mięsna ³ 200g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Galantyna mięsna ³ 200g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tūbin
6 – soja	12 – mięczaki



Dzień 20.11.2023 Poniedziałek	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Pomidor 40g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Ser żółty ² 25g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Pomidor 40g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia ^{1,2} Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, Pomidor 40g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Ser topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Pomidor 40g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Ser żółty ² 25g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Bułka z pełnoziarnista ¹ 1szt, masło ² 10g, Szakszuka z ciecierzycą ⁴ 200g
OWOC	Śliwki 2szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Śliwki 2szt.	Śliwki 2szt.
2 śniadanie			Wafle ryżowe z czekoladą ² 2szt.	Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Szynka 25g	
Obiad	Kapuśniak ^{2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Sos boloński ^{1,2} 200g	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Sos boloński ^{1,2} 200g	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Sos boloński ^{1,2} 200g	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Makaron RAZOWY ¹ 200g Sos boloński ^{1,2} 200g	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Sos boloński ^{1,2} 200g
Podwieczorek	Sernik z owocami b/c ^{1,2,4} 1szt.	Sernik z owocami b/c ^{1,2,4} 1szt.	Sernik z owocami b/c ^{1,2,4} 1szt.	Sernik z owocami b/c ^{1,2,4} 1szt.	Sernik z owocami b/c ^{1,2,4} 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta warzywno-jajeczna ^{2,3,4} 100g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta warzywno-jajeczna ^{2,3,4} 100g	Chleb pszenny ¹ 50g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta warzywno- jajeczna ^{2,3,4} 100g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pasta warzywno-jajeczna ^{2,3,4} 100g	Chleb słonecznikowy ¹ 100g, masło ² 10g, herbata 300ml Gyros ⁴ 200g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

