

<b>Dzień 21.04.2024 Niedziela</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt.  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka IG <sup>1</sup> , masło <sup>2</sup> 10g,  Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.
<b>OWOC</b>	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Jogurt owocowy 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Szynka 25g	
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Karkówka pieczona 120g Sos pieczeniowy lekki <sup>1,2</sup> 120g Kapusta czerwona gotowana 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet mielony gotowany <sup>1,2,4</sup> 120g Sos pieczeniowy lekki <sup>1,2</sup> 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet mielony gotowany <sup>1,2,4</sup> 120g Sos pieczeniowy lekki <sup>1,2</sup> 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet mielony gotowany <sup>1,2,4</sup> 120g Sos pieczeniowy lekki <sup>1,2</sup> 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Karkówka pieczona 120g Sos pieczeniowy lekki <sup>1,2</sup> 120g Kapusta czerwona gotowana 120g
<b>Podwieczorek</b>	Mini rogalik <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Mini rogalik <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Mini rogalik <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g	Mini rogalik <sup>1,2,4</sup> 1szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 22.04.2024 Poniedziałek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.
OWOC	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejpfrut ½ szt.	Banan 1szt.
2 śniadanie			chrupki kukurydziane 25g sok jabłkowy 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	
Obiad	Jarzynowa z fasolką szparagową <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 200g Filet drobiowy gotowany 120g Sos potrawkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Marchew gotowana <sup>2</sup> 120g	Jarzynowa z fasolką szparagową <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 200g Filet drobiowy gotowany 120g Sos potrawkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Marchew gotowana <sup>2</sup> 120g	Jarzynowa z fasolką szparagową <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 200g Filet drobiowy gotowany 120g Sos potrawkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Marchew gotowana <sup>2</sup> 120g	Jarzynowa z fasolką szparagową <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 200g Filet drobiowy gotowany 120g Sos potrawkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Surówka z marchewką <sup>2</sup> 120g	Jarzynowa z fasolką szparagową <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 200g Filet drobiowy gotowany 120g Sos potrawkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Marchew gotowana <sup>2</sup> 120g
Podwieczorek	Deser ryżowy <sup>2</sup> 1szt.	Deser ryżowy <sup>2</sup> 1szt.	Deser ryżowy <sup>2</sup> 1szt.	Sok warzywny 1szt.	Deser ryżowy <sup>2</sup> 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Pasta z tuńczyka <sup>2,3,4,5</sup> 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z tuńczyka <sup>2,3,4,5</sup> 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z tuńczyka <sup>2,3,4,5</sup> 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Pasta z tuńczyka <sup>2,3,4,5</sup> 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Pasta z tuńczyka <sup>2,3,4,5</sup> 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 23.04.2024 Wtorek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszen <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z makiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszen <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka pełnoziarnista <sup>1</sup> 1szt., masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Szynka 25g	
Obiad	Krem z białych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Fasolka po bretońsku 300g	Krem z białych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Naleśniki z dżemem i serem <sup>1,2</sup> 3szt.	Krem z białych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Naleśniki z dżemem i serem <sup>1,2</sup> 3szt.	Krem z białych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Fasolka po bretońsku 300g	Krem z białych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Naleśniki z dżemem i serem <sup>1,2</sup> 3szt.
Podwieczorek	Baton zbożowy <sup>1,2</sup> 1szt.	Baton zbożowy <sup>1,2</sup> 1szt.	Baton zbożowy <sup>1,2</sup> 1szt.	Sok pomidorowy 1szt.	Baton zbożowy <sup>1,2</sup> 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Szynka 50g Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszen <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Szynka 50g Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszen <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Szynka 50g Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Szynka 50g Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Tortilla rollsy <sup>1,2</sup> 300g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 24.04.2024 Środa</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z ziołami <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g
<b>OWOC</b>	Mandarynka 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Mus owocowy 1szt	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	
<b>Obiad</b>	Zupa hiszpańska <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Imperial smażony z serem <sup>1,2,4</sup> 120g Surówka szwedzka 120g	Zupa hiszpańska <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Imperial gotowany <sup>1,2,4</sup> 120g Sos pieczarkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Bukiet warzyw <sup>3</sup> 120g	Zupa hiszpańska <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Imperial gotowany <sup>1,2,4</sup> 120g Sos pieczarkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Bukiet warzyw <sup>3</sup> 120g	Zupa hiszpańska <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Imperial gotowany <sup>1,2,4</sup> 120g Sos pieczarkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Surówka szwedzka 120g	Zupa hiszpańska <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Imperial smażony z serem <sup>1,2,4</sup> 120g Surówka szwedzka 120g
<b>Podwieczorek</b>	Kaszka manna z owocami <sup>1,2</sup> 1szt.	Kaszka manna z owocami <sup>1,2</sup> 1szt.	Kaszka manna z owocami <sup>1,2</sup> 1szt.	Koktajl mleczny kakaowy b/c 200ml	Kaszka manna z owocami <sup>1,2</sup> 1szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Pasta twarogowo-warzywna <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta twarogowo-warzywna <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta twarogowo-warzywna <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Pasta twarogowo-warzywna <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Pasta twarogowo- warzywna <sup>2</sup> 50g Szynka 30g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 25.04.2024 Czwartek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka pełnoziarnista <sup>1</sup> , masło <sup>2</sup> 10g,  Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.
<b>OWOC</b>	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Banan 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser żółty <sup>2</sup> 1szt.	
<b>Obiad</b>	Barszcz ukraiński <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Udko po podlasku <sup>3</sup> 1szt.+120g	Barszcz ukraiński <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Udko gotowane 1szt. Sos pietruszkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Barszcz ukraiński <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Udko gotowane 1szt. Sos pietruszkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Barszcz ukraiński <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Udko gotowane 1szt. Sos pietruszkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Barszcz ukraiński <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Udko po podlasku <sup>3</sup> 1szt.+120g
<b>Podwieczorek</b>	Mus owocowy 1szt.	Mus owocowy 1szt.	Mus owocowy 1szt.	Wafle ryżowe 2szt.	Mus owocowy 1szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Papryka 50g Serek chrzanowy 50g Szynka 30g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Serek chrzanowy 50g Szynka 30g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Serek chrzanowy 50g Szynka 30g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Papryka 50g Serek chrzanowy 50g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Papryka 50g Serek chrzanowy 50g Szynka 30g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 26.04.2024 Piątek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Ser topiony plaster 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z serem <sup>1,2</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Dżem 1szt.
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Kiwi 1szt.	Jabłko 1szt.
2 śniadanie			Mus owocowy 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Serek śmietankowy <sup>3</sup> 1szt.	
Obiad	Pomidorowa z ryżem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Jajo sadzone <sup>4</sup> 2szt. Fasolka szparagowa 120g	Pomidorowa z ryżem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Jajo sadzone <sup>4</sup> 2szt. Warzywa paski 120g <b>ŻOŁĄDKOWA: OMLET Z BIAŁEK<sup>4</sup> 2szt.</b>	Pomidorowa z ryżem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Jajo sadzone <sup>4</sup> 2szt. Warzywa paski 120g	Pomidorowa z ryżem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Jajo sadzone <sup>4</sup> 2szt. Fasolka szparagowa 120g	Pomidorowa z ryżem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Jajo sadzone <sup>4</sup> 2szt. Fasolka szparagowa 120g
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z owocami <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Sok warzywny 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami <sup>1,2,4</sup> 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,5</sup> 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,5</sup> 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,5</sup> 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,5</sup> 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,5</sup> 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – łubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 27.04.2024 Sobota</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Metka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Metka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.
<b>OWOC</b>	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejpfrut ½ szt.	Banan 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Banan 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 25g	
<b>Obiad</b>	Krem z zielonego groszku <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Shoarma smażona 100g Kalafior 120g	Krem z zielonego groszku <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Shoarma gotowana 100g Sos chrzanowy <sup>1,2,3</sup> 120g Kalafior 120g	Krem z zielonego groszku <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Shoarma gotowana 100g Sos chrzanowy <sup>1,2,3</sup> 120g Kalafior 120g	Krem z zielonego groszku <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Shoarma gotowana 100g Sos chrzanowy <sup>1,2,3</sup> 120g Kalafior 120g	Krem z zielonego groszku <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Shoarma smażona 100g Kalafior 120g
<b>Podwieczorek</b>	Owsianka w tubce 1szt.	Owsianka w tubce 1szt.	Owsianka w tubce 1szt.	Pieczone warzywa 100g Dip jogurtowy <sup>2</sup> 50g	Owsianka w tubce 1szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 2szt. Szynka 30g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 2szt. Szynka 30g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty <sup>2</sup> 50g Szynka 30g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 28.04.2024 Niedziela</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50 g Miód 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50 g Miód 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50 g Miód 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50 g Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka IG <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50 g Miód 1szt.
<b>OWOC</b>	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			chrupki kukurydziane 25g sok jabłkowy 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser żółty 25g	
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet drobiowy panierowany <sup>1,2,4</sup> 120g Surówka meksykańska <sup>2</sup> 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet drobiowy gotowany 120g Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet drobiowy gotowany 120g Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet drobiowy gotowany 120g Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Surówka meksykańska <sup>2</sup> 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet drobiowy panierowany <sup>1,2,4</sup> 120g Surówka meksykańska <sup>2</sup> 120g
<b>Podwieczorek</b>	Lubiś 1szt.	Lubiś 1szt.	Lubiś 1szt.	Sok pomidorowy 1szt.	Lubiś 1szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Rolada drobiowa z marchewką i brokułem 150g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Rolada drobiowa z marchewką i brokułem 150g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Rolada drobiowa z marchewką i brokułem 150g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Rolada drobiowa z marchewką i brokułem 150g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Rolada drobiowa z marchewką i brokułem 150g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.





Dzień 29.04.2024 Poniedziałek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Omlet <sup>4</sup> 1szt. Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Omlet <sup>4</sup> 1szt. Szynka 30g <b>ŻOŁĄDKOWA: Omlet<sup>4</sup> z białek 1szt.</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 30g Omlet <sup>4</sup> 1szt. Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Omlet <sup>4</sup> 1szt. Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z ziołami <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Omlet <sup>4</sup> 1szt. Szynka 30g
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	
Obiad	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>1</sup> 200g Sos meksykański z kurczakiem <sup>1,2,3</sup> 200g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>1</sup> 200g Sos meksykański z kurczakiem <sup>1,2,3</sup> 200g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>1</sup> 200g Sos meksykański z kurczakiem <sup>1,2,3</sup> 200g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron RAZOWY <sup>1</sup> 200g Sos meksykański z kurczakiem <sup>1,2,3</sup> 200g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>1</sup> 200g Sos meksykański z kurczakiem <sup>1,2,3</sup> 200g
Podwieczorek	Wafle ryżowe w polewie <sup>2</sup> 1szt.	Wafle ryżowe w polewie <sup>2</sup> 1szt.	Wafle ryżowe w polewie <sup>2</sup> 1szt.	Wafle ryżowe 2szt.	Wafle ryżowe w polewie <sup>2</sup> 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Sałatka grecka <sup>2</sup> 300g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 30.04.2024 Wtorek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka pełnoziarnista <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g
<b>OWOC</b>	Mandarynka 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Jabłko 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Szynka 25g	
<b>Obiad</b>	Gulaszowa lekka <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Gołąbek bez zwijania <sup>1,4</sup> 120g Sos pomidorowy <sup>1,2,3</sup> 120g Kapusta biała gotowana 120g	Gulaszowa lekka <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Gołąbek bez zwijania <sup>1,4</sup> 120g Sos pomidorowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Gulaszowa lekka <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Gołąbek bez zwijania <sup>1,4</sup> 120g Sos pomidorowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Gulaszowa lekka <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Gołąbek bez zwijania <sup>1,4</sup> 120g Sos pomidorowy <sup>1,2,3</sup> 120g Kapusta biała gotowana 120g	Gulaszowa lekka <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Gołąbek bez zwijania <sup>1,4</sup> 120g Sos pomidorowy <sup>1,2,3</sup> 120g Kapusta biała gotowana 120g
<b>Podwieczorek</b>	Babka piaskowa <sup>1,2,4</sup> 50g	Babka piaskowa <sup>1,2,4</sup> 50g	Babka piaskowa <sup>1,2,4</sup> 50g	Pieczone warzywa 100g Dip jogurtowy <sup>2</sup> 50g	Babka piaskowa <sup>1,2,4</sup> 50g
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa <sup>1,2,4</sup> 150g Szynka 30g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa <sup>1,2,4</sup> 150g Szynka 30g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa <sup>1,2,4</sup> 150g Szynka 30g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa <sup>1,2,4</sup> 150g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Sałatka makaronowa <sup>1,2,4</sup> 150g Szynka 30g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.

