

<b>Dzień 21.11.2023 Wtorek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt.  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka IG <sup>1</sup> , masło <sup>2</sup> 10g,  Mix warzyw (ogórek, pomidor) Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Szynka 25g
<b>OWOC</b>	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejfrut ½ szt.	Banan 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			chrupki kukurydziane 25g sok jabłkowy 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser żółty <sup>2</sup> 25g	
<b>Obiad</b>	Pomidorowa z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet drobiowy smażony <sup>1,4</sup> 120g Surówka z czerwonej kapusty <sup>2</sup> 120g	Pomidorowa z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet drobiowy gotowany 120g Sos chrzanowy <sup>1,2,3</sup> 120g Marchewka gotowana <sup>2</sup> 120g	Pomidorowa z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet drobiowy gotowany 120g Sos chrzanowy <sup>1,2,3</sup> 120g Marchewka gotowana <sup>2</sup> 120g	Pomidorowa z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet drobiowy gotowany 120g Sos chrzanowy <sup>1,2,3</sup> 120g Surówka z czerwonej kapusty <sup>2</sup> 120g	Pomidorowa z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet drobiowy smażony <sup>1,4</sup> 120g Surówka z czerwonej kapusty <sup>2</sup> 120g
<b>Podwieczorek</b>	Budyń waniliowy z kaszy jaglanej z owocami <sup>2</sup> 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglonej z owocami <sup>2</sup> 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglonej z owocami <sup>2</sup> 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglonej z owocami <sup>2</sup> 200g	Budyń waniliowy z kaszy jaglanej z owocami <sup>2</sup> 200g
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek kiszony 50g Paprykarz <sup>2,5</sup> 50g	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek kiszony 50g Szynka 50g	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek kiszony 50g Szynka 50g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek kiszony 50g Paprykarz <sup>2,5</sup> 50g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Sałatka z wysp greckich <sup>2</sup> 300g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 22.11.2023 Środa	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt..	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
2 śniadanie			Jogurt owocowy 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	
Obiad	Gulaszowa lekka <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 200g Pulpet mielony gotowany <sup>1</sup> 120g Sos pieczarkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Gulaszowa lekka <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 200g Sos meksykański lekki <sup>1,2,3</sup> 200g	Gulaszowa lekka <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 200g Sos meksykański lekki <sup>1,2,3</sup> 200g	Gulaszowa lekka <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 200g Sos meksykański lekki <sup>1,2,3</sup> 200g	Gulaszowa lekka <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 200g Pulpet mielony gotowany <sup>1</sup> 120g Sos pieczarkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Bukiet warzyw 120g
Podwieczorek	Ciasto marchewkowe <sup>1,2,4</sup> 1 szt.	Ciasto marchewkowe <sup>1,2,4</sup> 1 szt.	Ciasto marchewkowe <sup>1,2,4</sup> 1 szt.	Ciasto marchewkowe <sup>1,2,4</sup> 1 szt.	Ciasto marchewkowe <sup>1,2,4</sup> 1 szt
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,3,4,5</sup> 50g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,3,4,5</sup> 50g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,3,4,5</sup> 50g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,3,4,5</sup> 50g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Tortilla rollsy <sup>1,2</sup> 300g

#### ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – łubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 23.11.2023 Czwartek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta lekkostrawna/ żołądkowa</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca i niskokaloryczna</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Dżem 1szt. Twaróg <sup>2</sup> 50g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Dżem 1szt. Twaróg <sup>2</sup> 50g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Dżem 1szt. Twaróg <sup>2</sup> 50g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka pełnoziarnista <sup>1</sup> 1szt., masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Dżem 1szt. Twaróg <sup>2</sup> 50g
<b>OWOC</b>	Śliwki 2szt.	Banan 1szt.		Śliwki 2szt.	Śliwki 2szt.
<b>2 śniadanie</b>			Banan 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Szynka 25g	
<b>Obiad</b>	Zupa chińska z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Szynka pieczona 120g Sos pieczeniowy <sup>1,2</sup> 120g Kapusta biała gotowana 120g	Zupa chińska z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Szynka gotowana 120g Sos pieczeniowy <sup>1,2</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Zupa chińska z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Szynka gotowana 120g Sos pieczeniowy <sup>1,2</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Zupa chińska z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Szynka gotowana 120g Sos pieczeniowy <sup>1,2</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Zupa chińska z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Szynka pieczona 120g Sos pieczeniowy <sup>1,2</sup> 120g Kapusta biała gotowana 120g
<b>Podwieczorek</b>	Koktajl mleczny owocowy b/c <sup>2</sup> 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c <sup>2</sup> 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c <sup>2</sup> 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c <sup>2</sup> 250ml	koktajl rafaello (mleko kokosowe, banan, czekolada deserowa, migdały) <sup>2,8</sup> 250ml
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa z szynką <sup>2,3,4</sup> 200g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa z szynką <sup>2,3,4</sup> 200g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa z szynką <sup>2,3,4</sup> 200g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa z szynką <sup>2,3,4</sup> 200g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa z szynką <sup>2,3,4</sup> 200g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 24.11.2023 Piątek	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żałudkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajo gotowane <sup>4</sup> 1szt. Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajo gotowane <sup>4</sup> 1szt. Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt. <b>ŻOŁĄDEK: Omlet z białek<sup>4</sup> 1szt.</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajo gotowane <sup>4</sup> 1szt. Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajo gotowane <sup>4</sup> 1szt. Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z ziołami <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajo gotowane <sup>4</sup> 1szt. Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.
OWOC	Mandarynka 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.
2 śniadanie			Jabłko pieczone 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Twaróg <sup>2</sup> 25g	
Obiad	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Klopsik rybny smażony <sup>1,2,4,5</sup> 120g Surówka z kiszzonej kapusty 120g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Klopsik rybny gotowany <sup>1,2,4,5</sup> 120g Sos porowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Klopsik rybny gotowany <sup>1,2,4,5</sup> 120g Sos porowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Klopsik rybny gotowany <sup>1,2,4,5</sup> 120g Sos porowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Klopsik rybny smażony <sup>1,2,4,5</sup> 120g Surówka z kiszzonej kapusty 120g
Podwieczorek	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Papryka konserwowa 50g Serek chrzanowy <sup>2</sup> 50g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Serek chrzanowy <sup>2</sup> 50g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Serek chrzanowy <sup>2</sup> 50g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Papryka konserwowa 50g Serek chrzanowy <sup>2</sup> 50g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Serek chrzanowy <sup>2</sup> 50g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 25.11.2023 Sobota	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzycza i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek topiony z papryką <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek topiony z papryką <sup>2</sup> 1szt. .	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z pełnoziarnista <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek topiony z papryką <sup>2</sup> 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Gruszka 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	
Obiad	Barszcz ukraiński <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Bigos 300g	Barszcz ukraiński <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet mielony gotowany <sup>1,4</sup> 120g Sos ziołowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Barszcz ukraiński <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet mielony gotowany <sup>1,4</sup> 120g Sos ziołowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Barszcz ukraiński <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet mielony gotowany <sup>1,4</sup> 120g Sos ziołowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Barszcz ukraiński <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet mielony gotowany <sup>1,4</sup> 120g Sos ziołowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g
Podwieczorek	Ryż z jabłkiem i cynamonem b/c 150g	Ryż z jabłkiem i cynamonem b/c 150g	Ryż z jabłkiem i cynamonem b/c 150g	Pieczone warzywa 100g Dip jogurtowy <sup>2</sup> 50g	Pieczone warzywa 150g Dip jogurtowy <sup>2</sup> 70g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Ser żółty <sup>2</sup> 50g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Ser żółty <sup>2</sup> 50g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Pomidor 50g Ser żółty <sup>2</sup> 50g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – łubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 26.11.2023 Niedziela	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajecznica <sup>2,4</sup> 100g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajecznica <sup>2,4</sup> 100g <b>ŻOŁĄDEK: Jajecznica z białek<sup>2,4</sup> 100g</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajecznica <sup>2,4</sup> 100g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g,  masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajecznica <sup>2,4</sup> 100g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z serem <sup>1,2</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Jajecznica <sup>2,4</sup> 100g
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Kiwi 1szt.	Jabłko 1szt.
2 śniadanie			Mus owocowy 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Szynka 25g	
Obiad	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g De volaille smażony <sup>1,2,4</sup> 120g Surówka z białej kapusty <sup>2</sup> 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g De volaille gotowany <sup>1,2,4</sup> 120g Sos pietruszkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g De volaille gotowany <sup>1,2,4</sup> 120g Sos pietruszkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g De volaille gotowany <sup>1,2,4</sup> 120g Sos pietruszkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g De volaille smażony <sup>1,2,4</sup> 120g Surówka z białej kapusty <sup>2</sup> 120g
Podwieczorek	Legumina z kaszy manny z bananem b/c <sup>1,2</sup> 200g	Legumina z kaszy manny z bananem b/c <sup>1,2</sup> 200g	Legumina z kaszy manny z bananem b/c <sup>1,2</sup> 200g	Legumina z kaszy manny z gruszką b/c <sup>1,2</sup> 200g	Legumina z kaszy manny z gruszką b/c <sup>1,2</sup> 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa z szynką <sup>1,2,4</sup> 200g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa z szynką <sup>1,2,4</sup> 200g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa z szynką <sup>1,2,4</sup> 200g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa z szynką <sup>1,2,4</sup> 200g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Sałatka makaronowa z szynką <sup>1,2,4</sup> 200g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 27.11.2023 Poniedziałek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta lekkostrawna/ żołądkowa</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca i niskokaloryczna</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.
<b>OWOC</b>	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejpfrut ½ szt.	Banan 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Baton zbożowy <sup>1,2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser żółty <sup>2</sup> 25g	
<b>Obiad</b>	Krem z zielonego groszku <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>1</sup> 200g Strogonow <sup>1,2</sup> 200g Buraczki 120g	Krem z zielonego groszku <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>1</sup> 200g Strogonow lekki <sup>1,2</sup> 200g Buraczki 120g	Krem z zielonego groszku <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>1</sup> 200g Strogonow lekki <sup>1,2</sup> 200g Buraczki 120g	Krem z zielonego groszku <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>1</sup> 200g Strogonow lekki <sup>1,2</sup> 200g Buraczki 120g	Krem z zielonego groszku <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>1</sup> 200g Strogonow <sup>1,2</sup> 200g Buraczki 120g
<b>Podwieczorek</b>	Mus owocowy 200g Kefir naturalny <sup>2</sup> 1szt.	Mus owocowy 200g Kefir naturalny <sup>2</sup> 1szt.	Mus owocowy 200g	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Jaglanka brzoskwiowa z migdałami <sup>2,8</sup> 200g
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 28.11.2023 Wtorek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta lekkostrawna/ żołądkowa</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca i niskokaloryczna</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Metka 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka IG <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Szynka 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.
<b>OWOC</b>	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Jabłko pieczone 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	
<b>Obiad</b>	Jarzynowa z soczewicą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Udko po podlasku <sup>1,2,3</sup> 1szt.+120g	Jarzynowa z soczewicą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Udko gotowane 1szt. Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Jarzynowa z soczewicą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Udko gotowane 1szt. Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Jarzynowa z soczewicą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Udko gotowane 1szt. Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Jarzynowa z soczewicą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Udko po podlasku <sup>1,2,3</sup> 1szt.+120g
<b>Podwieczorek</b>	Biszkopt z musem malinowym b/c <sup>2</sup> 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c <sup>2</sup> 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c <sup>2</sup> 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c <sup>2</sup> 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c <sup>2</sup> 1szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka z serkiem wiejskim, pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką ze szczypiorkiem <sup>2</sup> 200g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka z serkiem wiejskim, pomidorem i koperkiem <sup>2</sup> 200g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka z serkiem wiejskim, pomidorem i koperkiem <sup>2</sup> 200g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka z serkiem wiejskim, pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką ze szczypiorkiem <sup>2</sup> 200g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Sałatka z serkiem wiejskim, pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką ze szczypiorkiem <sup>2</sup> 200g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.





<b>Dzień 29.11.2023 Środa</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta lekkostrawna/ żołądkowa</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca i niskokaloryczna</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 2szt. Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 2szt. Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 2szt. Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 2szt. Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z ziołami <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Szakszuka z ciecierzycą <sup>4</sup> 200g
<b>OWOC</b>	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Banan 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Szynka 25g	
<b>Obiad</b>	Żurek lekki <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>1</sup> 200g Sos szpinakowy z kurczakiem i fetą <sup>1,2</sup> 200g	Żurek lekki <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>1</sup> 200g Sos warzywny z kurczakiem <sup>1,2,3</sup> 200g	Żurek lekki <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>1</sup> 200g Sos warzywny z kurczakiem <sup>1,2,3</sup> 200g	Żurek lekki <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>1</sup> 200g Sos warzywny z kurczakiem <sup>1,2,3</sup> 200g	Żurek lekki <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>1</sup> 200g Sos szpinakowy z kurczakiem i fetą <sup>1,2</sup> 200g
<b>Podwieczorek</b>	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Papryka 50g Szynka 50g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Papryka 50g Szynka 50g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Papryka 50g Szynka 50g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 30.11.2023 Czwartek	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna/ żołądkowa	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca i niskokaloryczna	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z makiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Szynka 25g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z pełnoziarnista <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek, pomidor) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Szynka 25g
OWOC	Śliwki 2szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Śliwki 2szt.	Śliwki 2szt.
2 śniadanie			Wafle ryżowe z czekoladą <sup>2</sup> 2szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 25g	
Obiad	Gołąbkowa <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Shoarma smażona 120g Surówka szwedzka <sup>2</sup> 120g	Gołąbkowa <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Shoarma gotowana 120g Sos musztardowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Gołąbkowa <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Shoarma gotowana 120g Sos musztardowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Gołąbkowa <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Shoarma gotowana 120g Sos musztardowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Gołąbkowa <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Shoarma smażona 120g Surówka szwedzka <sup>2</sup> 120g
Podwieczorek	Sernik z owocami b/c <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Sernik z owocami b/c <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Sernik z owocami b/c <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Sernik z owocami b/c <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Sernik z owocami b/c <sup>1,2,4</sup> 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta warzywno-jajeczna <sup>2,3,4</sup> 50g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta warzywno-jajeczna <sup>2,3,4</sup> 50g <b>ŻOŁĄDEK: Szynka 50g</b>	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta warzywno-jajeczna <sup>2,3,4</sup> 50g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta warzywno-jajeczna <sup>2,3,4</sup> 50g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Gyros <sup>4</sup> 200g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.

