

<b>Dzień 21.12.2023 Czwartek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt.  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka IG <sup>1</sup> , masło <sup>2</sup> 10g,  Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.
<b>OWOC</b>	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejfrut ½ szt.	Banan 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			chrupki kukurydziane 25g sok jabłkowy 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	
<b>Obiad</b>	Grochówka <sup>3</sup> 350ml  Makaron <sup>1</sup> 200g Sos boloński <sup>1,2,3</sup> 200g	Zupa z zielonego groszku <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>1</sup> 200g Sos boloński <sup>1,2,3</sup> 200g	Zupa z zielonego groszku <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>1</sup> 200g Sos boloński <sup>1,2,3</sup> 200g	Zupa z zielonego groszku <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron RAZOWY <sup>1</sup> 200g Sos boloński <sup>1,2,3</sup> 200g	Zupa z zielonego groszku <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>1</sup> 200g Sos boloński <sup>1,2,3</sup> 200g
<b>Podwieczorek</b>	Mini rogalik <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Mini rogalik <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Mini rogalik <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Sok warzywny 1szt.	Mini rogalik <sup>1,2,4</sup> 1szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Ser żółty <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Serek topiony kremowy 2szt. Szynka 30g	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Serek topiony kremowy 2szt. Szynka 30g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Ser żółty <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Gyros <sup>4</sup> 300g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 22.12.2023 Piątek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g Miód 1szt.
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
2 śniadanie			Jogurt owocowy 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	
Obiad	Zupa chińska z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Jajo sadzone <sup>4</sup> 2szt. Fasolka szparagowa 120g	Zupa chińska z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Jajo sadzone <sup>4</sup> 2szt. Kalafior 120g <b>ŻOŁĄDKOWA: Omlet z białek<sup>4</sup> 2szt.</b>	Zupa chińska z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Jajo sadzone <sup>4</sup> 2szt. Kalafior 120g	Zupa chińska z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Jajo sadzone <sup>4</sup> 2szt. Fasolka szparagowa 120g	Zupa chińska z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Jajo sadzone <sup>4</sup> 2szt. Fasolka szparagowa 120g
Podwieczorek	Kaszka manna z owocami <sup>1,2</sup> 1szt.	Kaszka manna z owocami <sup>1,2</sup> 1szt.	Kaszka manna z owocami <sup>1,2</sup> 1szt.	Zielone smoothie 250ml	Kaszka manna z owocami <sup>1,2</sup> 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,5</sup> 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,5</sup> 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,5</sup> 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,5</sup> 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,5</sup> 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.

#### ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 23.12.2023 Sobota</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka pełnoziarnista <sup>1</sup> 1szt., masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.
<b>OWOC</b>	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Banan 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Szynka 25g	
<b>Obiad</b>	Jarzynowa z ziemniakami <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 200g Sos meksykański <sup>1,2,3</sup> 200g	Jarzynowa z ziemniakami <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 200g Sos meksykański lekki <sup>1,2,3</sup> 200g	Jarzynowa z ziemniakami <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 200g Sos meksykański lekki <sup>1,2,3</sup> 200g	Jarzynowa z ziemniakami <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 200g Sos meksykański lekki <sup>1,2,3</sup> 200g	Jarzynowa z ziemniakami <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ryż 200g Sos meksykański <sup>1,2,3</sup> 200g
<b>Podwieczorek</b>	Babka piaskowa <sup>1,2,4</sup> 50g	Babka piaskowa <sup>1,2,4</sup> 50g	Babka piaskowa <sup>1,2,4</sup> 50g	Pieczone warzywa 100g Dip jogurtowy <sup>2</sup> 50g	Babka piaskowa <sup>1,2,4</sup> 50g
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa <sup>1,2</sup> 150g Szynka 30g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa <sup>1,2</sup> 150g Szynka 30g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa <sup>1,2</sup> 150g Szynka 30g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa <sup>1,2</sup> 150g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Sałatka makaronowa <sup>1,2</sup> 150g Szynka 30g

#### ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 24.12.2023 Niedziela</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z ziołami <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Dżem 1szt.
<b>OWOC</b>	Mandarynka 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Jabłko pieczone 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Jajo gotowane <sup>4</sup> 1szt.	
<b>Obiad</b>	Krem pieczarkowy <sup>1,2,3</sup> 350ml  Pierogi z kapustą i grzybami <sup>1,2</sup> 4szt. Ryba smażona <sup>1,2,4,5</sup> 120g Kapusta kiszona gotowana 120g	Krem pieczarkowy <sup>1,2,3</sup> 350ml  Pierogi z serem na słodko <sup>1,2</sup> 4szt. Ryba gotowana <sup>5</sup> 120g Sos porowy <sup>1,2,3</sup> 120g Marchewka gotowana <sup>2</sup> 120g	Krem pieczarkowy <sup>1,2,3</sup> 350ml  Pierogi z serem na słodko <sup>1,2</sup> 4szt. Ryba gotowana <sup>5</sup> 120g Sos porowy <sup>1,2,3</sup> 120g Marchewka gotowana <sup>2</sup> 120g	Krem pieczarkowy <sup>1,2,3</sup> 350ml  Pierogi z kapustą i grzybami <sup>1,2</sup> 4szt. Ryba gotowana <sup>5</sup> 120g Sos porowy <sup>1,2,3</sup> 120g Kapusta kiszona gotowana 120g	Krem pieczarkowy <sup>1,2,3</sup> 350ml  Pierogi z kapustą i grzybami <sup>1,2</sup> 4szt. Ryba smażona <sup>1,2,4,5</sup> 120g Marchewka gotowana <sup>2</sup> 120g
<b>Podwieczorek</b>	Piernik z lukrem <sup>1,2</sup> 1szt.	Piernik <sup>1,2</sup> 1szt.	Piernik z lukrem <sup>1,2</sup> 1szt.	Piernik <sup>1,2</sup> 1szt.	Piernik z lukrem <sup>1,2</sup> 1szt.
<b>Kolacja</b>	herbata 300ml Barszcz <sup>1,2,3</sup> 200ml Krokiet z ciasta francuskiego z farszem pieczarkowym <sup>1,2</sup> 1szt. Ryba po grecku <sup>3,5</sup> 150g	herbata 300ml Barszcz <sup>1,2,3</sup> 200ml Tortilli z warzywami i serkiem śmietankowym <sup>1,2</sup> 1szt. Ryba po grecku <sup>3,5</sup> 150g	herbata 300ml Barszcz <sup>1,2,3</sup> 200ml Tortilli z warzywami i serkiem śmietankowym <sup>1,2</sup> 1szt. Ryba po grecku <sup>3,5</sup> 150g	herbata 300ml Barszcz <sup>1,2,3</sup> 200ml Krokiet z ciasta francuskiego z farszem pieczarkowym <sup>1,2</sup> 1szt. Ryba po grecku <sup>3,5</sup> 150g	herbata 300ml Barszcz <sup>1,2,3</sup> 200ml Krokiet z ciasta francuskiego z farszem pieczarkowym <sup>1,2</sup> 1szt. Ryba po grecku <sup>3,5</sup> 150g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 25.12.2023 Poniedziałek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z pełnoziarnista <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Gruszka 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	
Obiad	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Karkówka pieczona 120g Sos pieczeniowy <sup>1,2</sup> 120g Kapusta czerwona gotowana 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Szynka gotowana 120g Sos pieczeniowy <sup>1,2</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Szynka gotowana 120g Sos pieczeniowy <sup>1,2</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Szynka gotowana 120g Sos pieczeniowy <sup>1,2</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Szynka gotowana 120g Sos pieczeniowy <sup>1,2</sup> 120g Kapusta czerwona gotowana 120g
Podwieczorek	Mus owocowy 1szt.	Mus owocowy 1szt.	Mus owocowy 1szt.	Sok warzywny 1szt.	Jaglanka brzoskwiowa z migdałami <sup>2,8</sup> 200g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Galantyna mięsna 150g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Galantyna mięsna 150g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Galantyna mięsna 150g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Galantyna mięsna 150g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Pomidor 50g Galantyna mięsna 150g

#### ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 26.12.2023 Wtorek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajo gotowane <sup>4</sup> 1szt. Szynka 50g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajo gotowane <sup>4</sup> 1szt. Szynka 50g <b>ŻOŁĄDKOWA: Omlet z białek<sup>4</sup> 1szt.</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Jajo gotowane <sup>4</sup> 1szt. Szynka 50g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g,  masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajo gotowane <sup>4</sup> 1szt. Szynka 50g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z serem <sup>1,2</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajo gotowane <sup>4</sup> 1szt. Szynka 50g
<b>OWOC</b>	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Kiwi 1szt.	Jabłko 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Mus owocowy 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser żółty <sup>2</sup> 25g	
<b>Obiad</b>	Żurek lekki <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet drobiowy smażony <sup>1,4</sup> 120g Surówka z białej kapusty <sup>2</sup> 120g	Żurek lekki <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet drobiowy gotowany 120g Sos chrzanowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Żurek lekki <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet drobiowy gotowany 120g Sos chrzanowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Żurek lekki <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet drobiowy gotowany 120g Sos chrzanowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Żurek lekki <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet drobiowy smażony <sup>1,4</sup> 120g Surówka z białej kapusty <sup>2</sup> 120g
<b>Podwieczorek</b>	Granola z jogurtem naturalnym i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Granola z jogurtem naturalnym i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Granola z jogurtem naturalnym i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Granola z jogurtem naturalnym i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Granola z jogurtem naturalnym i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Papryka 50g Pasta twarogowo-warzywna <sup>2,3,4</sup> 50g Miód 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta twarogowo-warzywna <sup>2,3,4</sup> 50g Miód 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta twarogowo- warzywna <sup>2,3,4</sup> 50g Miód 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Papryka 50g Pasta twarogowo-warzywna <sup>2,3,4</sup> 50g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Papryka 50g Pasta twarogowo- warzywna <sup>2,3,4</sup> 50g Miód 1szt.

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 27.12.2023 Środa</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony z papryką <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony z papryką <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony z papryką <sup>2</sup> 1szt.
<b>OWOC</b>	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Grejpfrut ½ szt.	Banan 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Banan 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	
<b>Obiad</b>	Krem z zielonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Shoarma smażona 120g Surówka z marchewką <sup>2</sup> 120g	Krem z zielonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Shoarma gotowana 120g Sos pietruszkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Krem z zielonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Shoarma gotowana 120g Sos pietruszkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Krem z zielonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Shoarma gotowana 120g Sos pietruszkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Warzywa paski <sup>3</sup> 120g	Krem z zielonych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Shoarma smażona 120g Surówka z marchewką <sup>2</sup> 120g
<b>Podwieczorek</b>	Biszkopt z musem malinowym b/c <sup>2</sup> 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c <sup>2</sup> 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c <sup>2</sup> 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c <sup>2</sup> 1szt.	Biszkopt z musem malinowym b/c <sup>2</sup> 1szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa <sup>2,3,4</sup> 150g Szynka 30g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa <sup>2,3,4</sup> 150g Szynka 30g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa <sup>2,3,4</sup> 150g Szynka 30g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa <sup>2,3,4</sup> 150g Szynka 30g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Sałatka jarzynowa <sup>2,3,4</sup> 150g Szynka 30g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 28.12.2023 Czwartek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka IG <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy <sup>2</sup> 50g Dżem 1szt.
<b>OWOC</b>	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.		Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Jabłko pieczone 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Szynka 30g	
<b>Obiad</b>	Kapuśniak <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet mielony gotowany <sup>1,4</sup> 120g Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Buraczki 120g	Krem z białych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet mielony gotowany <sup>1,4</sup> 120g Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Buraczki 120g	Krem z białych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet mielony gotowany <sup>1,4</sup> 120g Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Buraczki 120g	Krem z białych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet mielony gotowany <sup>1,4</sup> 120g Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Buraczki 120g	Krem z białych warzyw <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet mielony gotowany <sup>1,4</sup> 120g Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Buraczki 120g
<b>Podwieczorek</b>	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g	Deser warstwowy z budyniem waniliowym, herbatnikami i owocami b/c <sup>1,2</sup> 200g
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny <sup>2</sup> 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny <sup>2</sup> 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny <sup>2</sup> 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny <sup>2</sup> 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	herbata 300ml Tortilla rollsy <sup>1,2</sup> 300g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.





Dzień 29.12.2023 Piątek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta na oddział dziecięcy	Dieta cukrzyca	Dieta Mamy
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznic <sup>4</sup> 100g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznic <sup>4</sup> 100g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt. <b>ŻOŁĄDKOWA: Jajecznic<sup>4</sup> z białek<sup>4</sup> 100g</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z mlekiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznic <sup>4</sup> 100g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznic <sup>4</sup> 100g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z ziołami <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajecznic <sup>4</sup> 100g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.		Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Banan 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	
Obiad	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Gzik <sup>2</sup> 200g Cebulka 15g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Gzik <sup>2</sup> 200g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Gzik <sup>2</sup> 200g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Gzik <sup>2</sup> 200g Cebulka 15g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Gzik <sup>2</sup> 200g Cebulka 15g
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z owocami <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Owocowo-warzywne smoothie 250ml	Ciasto drożdżowe z owocami <sup>1,2,4</sup> 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Papryka 50g Pasta z tuńczyka <sup>2,3,4,5</sup> 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z tuńczyka <sup>2,3,4,5</sup> 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z tuńczyka <sup>2,3,4,5</sup> 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Papryka 50g Pasta z tuńczyka <sup>2,3,4,5</sup> 50g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt..	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Sałatka grecka <sup>2</sup> 300g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 30.12.2023 Sobota</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Serek chrzanowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Serek chrzanowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z młkiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Serek chrzanowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Serek chrzanowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z pełnoziarnista <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Serek chrzanowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g
<b>OWOC</b>	Mandarynka 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.		Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Wafle ryżowe z czekoladą <sup>2</sup> 2szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 25g	
<b>Obiad</b>	Pomidorowa z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>1</sup> 200g Sos myśliwski <sup>1,2</sup> 200g	Pomidorowa z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>1</sup> 200g Sos myśliwski lekki <sup>1,2</sup> 200g	Pomidorowa z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>1</sup> 200g Sos myśliwski lekki <sup>1,2</sup> 200g	Pomidorowa z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>1</sup> 200g Sos myśliwski lekki <sup>1,2</sup> 200g	Pomidorowa z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>1</sup> 200g Sos myśliwski <sup>1,2</sup> 200g
<b>Podwieczorek</b>	Koktajl mleczny owocowy b/c <sup>2</sup> 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c <sup>2</sup> 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c <sup>2</sup> 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c <sup>2</sup> 250ml	Koktajl mleczny owocowy b/c <sup>2</sup> 250ml
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Metka 50g Miód 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Miód 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Miód 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, herbata 300ml Szakszuka z ciecierzycą <sup>4</sup> 200g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 31.12.2023 Niedziela</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta na oddział dziecięcy</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>	<b>Dieta Mamy</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Płatki z makiem wg zamówienia <sup>1,2</sup>  Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Bułka z pełnoziarnista <sup>1</sup> 1szt, masło <sup>2</sup> 10g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielonina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.
<b>OWOC</b>	Banan 1szt.	Banan 1szt.		Kiwi 1szt.	Banan 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Banan 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	
<b>Obiad</b>	Jarzynowa z soczewicą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet schabowy <sup>1,4</sup> 120g Surówka meksykańska <sup>2</sup> 120g	Jarzynowa z soczewicą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Filet drobiowy gotowany 120g Sos musztardowy <sup>1,2,3,9</sup> 120g Kalafior 120g	Jarzynowa z soczewicą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Filet drobiowy gotowany 120g Sos musztardowy <sup>1,2,3,9</sup> 120g Kalafior 120g	Jarzynowa z soczewicą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Filet drobiowy gotowany 120g Sos musztardowy <sup>1,2,3,9</sup> 120g Kalafior 120g	Jarzynowa z soczewicą <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet schabowy <sup>1,4</sup> 120g Surówka meksykańska <sup>2</sup> 120g
<b>Podwieczorek</b>	Jabłecznik <sup>1,2</sup> 1szt.	Jabłecznik <sup>1,2</sup> 1szt.	Jabłecznik <sup>1,2</sup> 1szt.	Wafle ryżowe 2szt. Hummus 50g	Jabłecznik <sup>1,2</sup> 1szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Rolada drobiowa z marchewką i brokułem 150g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Rolada drobiowa z marchewką i brokułem 150g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Rolada drobiowa z marchewką i brokułem 150g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Rolada drobiowa z marchewką i brokułem 150g	Chleb słonecznikowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 10g, Ogórek zielony 50g Rolada drobiowa z marchewką i brokułem 150g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.

