

				88,89	92,83	90,57	110,69	137,5	93,65	73,75
Węglowodany(g)	298,17	301,6	270,53	317,77	340,82	256,58	296,93	301,82	320,51	276,99
Błonnik pokarmowy(g)	29,06	25,53	21,91	21,53	31,72	23,27	30,54	23,22	28,56	24,36
Sól(g)	7,06	2,52	5,58	5,25	4,95	4,04	4,03	2,96	3,76	6,82
Tłuszcze(g)	68,54	70,62	99,25	81,09	73,35	89,93	63,39	84,27	70,07	86,45
Cukry(g)	237,15	195,75	196,8	182,6	210,99	175,45	183,77	168,36	203,46	183,62
Kwasy tłuszczowe nasycone(g)	32,81	35,51	43,44	39,18	30,13	43,12	20,16	40,76	31,3	40,47

#### Zestawienie składników odżywczych dieta łatwostrawna

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Wartość energetyczna(kcal)	2110	1989	2403	2416	2372	2115	2134	2470	2157	2285
Białko(g)	79,54	81,29	121,2	90,32	98,08	85,37	111	137,31	92,51	77,82
Węglowodany(g)	305,88	295,41	293,72	337,71	346,41	259,02	301,33	300,82	331,78	297,45
Błonnik pokarmowy(g)	32,37	21,52	22,84	24,58	31,06	21,34	31,68	22,99	28,3	26,99
Sól(g)	4,85	4,68	4,56	5,26	3,72	4,13	5,97	2,96	4,6	7,53
Tłuszcze(g)	69,89	58,34	88,24	83,85	72,28	83,28	56,31	84,23	57,76	92,45
Cukry(g)	242,87	205,83	219,31	199,42	216,96	177,63	193,45	167,6	214,59	195,38
Kwasy tłuszczowe nasycone(g)	33,94	32,6	40,79	39,35	31,32	38,57	21,59	40,75	31,67	41,59

#### Zestawienie składników odżywczych dieta cukrzycowa

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Wartość energetyczna(kcal)	2389	2219	2542	2310	2470	2148	2188	2626	2179	2342
Białko(g)	88,55	94,47	137,99	93,51	96,79	98,15	106,11	149,24	104,6	88,5
Węglowodany(g)	279,1	256,46	255,74	260,21	294,86	220,06	248,62	263,59	257,23	247,02
Błonnik pokarmowy(g)	37,68	31,96	34,78	29,25	36,49	30,09	39,9	37,25	40,57	36,16
Sól(g)	8,69	4,99	5,45	5,81	5,08	4,62	6,72	5,05	5,77	8,86
Tłuszcze(g)	104,89	93,88	112,24	102,17	100,35	99,83	88,34	109,32	85,05	111,74
Cukry(g)	163,86	144,58	155,42	102,69	106,68	121,2	124,4	78,49	92,42	103,1
Kwasy tłuszczowe nasycone(g)	43,95	48,87	45,84	47,6	34,5	52,19	29,21	48,71	41,83	47,36

#### Zestawienie składników odżywczych” Dieta Mamy”

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Wartość energetyczna(kcal)	2053	2107	2369	2560	2350	2223	2183	2475	2229	2173
Białko(g)	73,39	81,6	110,43	97,7	92,85	79,43	110,69	137,52	93,67	73,75
Węglowodany(g)	298,18	296,77	270,52	346,58	340,84	264,95	296,94	301,86	320,53	276,99
Błonnik pokarmowy(g)	29,06	21,92	21,91	31,44	31,74	26,54	30,54	23,25	28,57	24,36
Sól(g)	3,13	2,17	2,66	3,51	2,13	3,03	2,33	1,43	1,83	5,33
Tłuszcze(g)	68,55	70,87	99,25	93,39	73,36	99,01	63,38	84,29	70,08	86,45
Cukry(g)	237,16	206,79	196,79	184,2	211,01	177,85	183,77	168,38	203,47	183,62
Kwasy tłuszczowe nasycone(g)	32,8	40,83	43,45	38,03	30,14	38,09	20,17	40,77	31,3	40,47