

# Świadomy pacjent - skuteczna terapia

## MOJE LEKI

Imię i nazwisko		Wiek
Nazwa, postać i dawka leku		Dawkowanie
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		



Naczelna Izba Aptekarska



Narodowy Fundusz Zdrowia



NACZELNA  
IZBA LEKARSKA

# Świadomy pacjent - skuteczna terapia

## Pamiętajmy!

1. Jeśli przyjmujesz równocześnie co najmniej 4 leki, skonsultuj się z lekarzem pierwszego kontaktu.
2. Informuj lekarza o wszystkich lekach i suplementach, które przyjmujesz.
3. Z wątpliwościami na temat leków lub suplementów – zwróć się do farmaceuty w aptecce.

Uwagi:

[diety.nfz.gov.pl](http://diety.nfz.gov.pl)

Telefoniczna Informacja Pacjenta

**800-190-590**

[pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl)



Naczelna Izba Aptekarska

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia



NACZELNA  
IZBA LEKARSKA