Instrukcja dla pacjenta dotycząca przygotowania do oddania nasienia na posiew w warunkach domowych lub w ambulatorium.

I. Przygotowanie pacjenta:

1. Zalecana jest wstrzemięźliwość płciowa przez 3-5 dni.

a) po leczeniu antybiotykiem – badanie należy wykonać po 10 dniach od zakończenia kuracji antybiotykowej.

b) po zastosowaniu leków przeciwbólowych i przeciwgorączkowych – 3 dni od zakończenia kuracji.

c) po przebytej infekcji wirusowej - 7 dni po ustąpieniu objawów.

II. Niezbędny asortyment:

Jałowy pojemnik, strzykawka 10 ml oraz igła z plastikową nasadką – asortyment dostępny w aptece.

III. Sposób oddania materiału i jego zabezpieczenie na czas transportu:

1. Właściwa higiena przed oddaniem nasienia:

a) Przed oddaniem nasienia najpierw oddać mocz do toalety.

b) Dokładnie **umyć ręce i prącie** (po ściągnięciu napletka) wodą i mydłem a następnie dokładnie spłukać wodą i wytrzeć narządy jednorazowym ręcznikiem.

c) W drodze masturbacji oddać **nasienie do pojemnika** (nasienie musi pochodzić z pierwszego wytrysku po okresie wstrzemięźliwości seksualnej).

d) Nasienie po oddaniu do jałowego pojemnika - **jak najszybciej** zaaspirować do strzykawki.

e) Usunąć ze środka nadmiar powietrza – przez naciśniecie tłoka strzykawki ku górze. Nałożyć igłę z nasadką na strzykawkę. Nie należy ściągać nasadki zabezpieczającej ostrze igły.

Uwaga!

- Próbkę przygotowaną w domu pacjenta należy dostarczyć, jak najszybciej, max w ciągu od oddania.
- Zabezpieczoną strzykawkę należy zawinąć w folię aluminiową, umieścić blisko skóry brzucha- **utrzymując go w temperaturze ciała.** Nie schładzać!!!

Po przybyciu na poczekalnię należy poinformować rejestrację, że posiadają państwo materiał wrażliwy.

Uwaga! Nasienie nie powinno być pozyskiwane z prezerwatyw, gdyż mogą być one pokryte środkami plemnikobójczymi i bakteriobójczymi.