



## Temat: Przygotowanie Pacjenta do badania glukozy we krwi

1. Rano, po wypoczynku nocnym
2. Na czczo przynajmniej 12 godzin po ostatnim posiłku
3. Po zachowaniu kilkudniowej diety o umiarkowanej zawartości węglowodanów

### Doustny test tolerancji glukozy (75g glukozy):

Glukozę 75 g należy zakupić w aptece. Dodawanie cytryny lub innych substancji mających na celu polepszenie smaku roztworu powoduje, że wynik takiego badania nie może być uznany za wiarygodny.

1. Przed badaniem przez 3 dni należy stosować dietę o normalnej zawartości węglowodanów.
2. **Pierwsze pobranie krwi:** pobranie krwi rano, na czczo po 8 godzinnym wstrzymaniu się od przyjmowania pokarmów oraz picia płynów, po przespanej nocy.
3. W ciągu 5 minut należy wypić sporządzony przez personel oddziału roztwór glukozy.
4. Od momentu wypicia roztworu należy czekać 1 godzinę w pozycji siedzącej bez wykonywania wysiłków fizycznych, spożywania dodatkowych posiłków i płynów oraz palenia tytoniu (nie należy zasypiać).
5. **Drugie pobranie:** po 1 godzinie od momentu wypicia glukozy.
6. **Trzecie pobranie krwi:** po 2 godz od momentu wypicia roztworu glukozy.

### Wskazówki praktyczne:

1. Badania nie wykonuje się w okresie ostrych stanów chorobowych, stanów gorączkowych.
2. Na wyniki badań glukozy mają wpływ: posiłek, słodkie napoje, stres, wysiłek fizyczny, kofeina, nikotyna.

**Bądź świadomy, jakość badania laboratoryjnego decyduje o Twoim zdrowiu i życiu.**

**[www.szpital.koscian.pl](http://www.szpital.koscian.pl) – zakładka Diagnostyka -Laboratorium**