



## Temat: Przygotowanie pacjenta do oznaczenia czasu protrombinowego (INR)

1. Powstrzymać się od intensywnych ćwiczeń fizycznych w okresie doby poprzedzającej badanie oraz odpocząć przez około 20 minut bezpośrednio przed pobraniem krwi.
2. Zastosować dietę lekkostrawną (niskotłuszczową) w dniu poprzedzającym badanie .
3. Powstrzymać się od palenia papierosów w dniu pobrania krwi.
4. Pobranie powinno odbywać się przed przyjęciem kolejnej dawki leku (lub według wskazań lekarza).

### Wskazówki dla Pacjenta

#### Dlaczego obserwuje się zmiany wartości INR?

Do najważniejszych przyczyn tych zmian należą:

1. Nieregularne przyjmowanie leku przez pacjenta (omijanie kolejnych dawek, przyjmowanie leku o różnych porach).
2. Wpływ diety będącej źródłem witaminy K – brokuły, szpinak, sałata, kapusta, zielony groszek, soja, wątróbka, zioła.
3. Spożywanie alkoholu.
4. Intensywny wysiłek fizyczny.
5. Przyjmowanie leków bez konsultacji z lekarzem: INR↑ (niesteroidowe leki przeciwzapalne, sulfonamidy, doustne leki przeciwcukrzycowe) oraz leki INR↓ (doustne leki antykoncepcyjne, barbiturany).
6. Zaburzenia jelitowe, choroby wątroby, nerek, tarczycy.

### Szanowny Pacjencie, zapamiętaj!

Szczególnie niebezpieczne dla zdrowia i życia Pacjentów leczonych doustnymi lekami przeciwkrzepliwymi jest ich przedawkowanie. Wartości INR wyżej od 4,5 należy zawsze skonsultować z lekarzem zlecającym badanie! (lub według wskazań lekarza).

**Bądź świadomy, jakość badania laboratoryjnego decyduje o Twoim zdrowiu i życiu.**

**[www.szpital.koscian.pl](http://www.szpital.koscian.pl) – zakładka Diagnostyka -Laboratorium**