



## Temat: Zasady prawidłowego pobrania moczu i kału do badań laboratoryjnych

### Zasady prawidłowego pobrania moczu do badania ogólnego moczu

1. Mocz należy pobrać rano i dostarczyć do laboratorium najlepiej w ciągu 2 godzin od pobrania.
2. Przed zbiórką moczu, narządy moczowo-płciowe umyć wodą i mydłem.
3. Bezpośrednio do pojemnika oddać **środkowy strumień moczu**. Polega to na oddaniu niewielkiej ilości moczu do sedesu, a następną porcję moczu do pojemnika.
4. **KOBIETY** nie powinny wykonywać badania w okresie około miesięczkowym

### Zasady prawidłowego pobrania dobowej zbiórki moczu na oznaczenie białka (białkomocz dobowy):

1. Rano, pierwszy poranny mocz należy oddać do sedesu.
2. Od tego momentu należy zbierać mocz przez 24h do kupionego w aptece pojemnika.
3. Zbiórką dobową kończy poranna porcja moczu dnia następnego.
4. W trakcie trwania zbiórki mocz powinno się przechowywać w temp. 4-6°C.

Uwaga! Białkomocz może wystąpić także w przebiegu chorób gorączkowych, po przemarznięciu i po przegrzaniu, po dużym wysiłku fizycznym, w stanach stresowych a także w hiperlordozie lędźziowej i po dłuższym czasie przebywania w pozycji stojącej. Wymienione sytuacje nie są wynikiem dysfunkcji nerek lecz są zjawiskiem przemijającym. W wyżej wymienionych stanach nie powinno prowadzić się dobowej zbiórki lub zgodnie z zaleceniami lekarskimi.

### Zasady prawidłowego pobrania kału – badanie ogólne/pasożyty/krew utajona:

1. W pojemniku należy umieścić kilka grudek kału pobrany z kilku miejsc.
2. Kał do badania nie może zawierać domieszki moczu, wody z lewatywy czy parafiny.
3. Wszystkie twory o podejrzanym wyglądzie należy umieścić w pojemniku, nie płukać wodą.
4. Pojemnik należy dostarczyć do laboratorium w godzinach rannych, jak najszybciej od zebrania materiału.

### Dlaczego do badania moczu oraz kału należy używać pojemników jednorazowych?

Używanie pojemników po napojach, żywności czy lekach spowoduje, że ślady tych substancji zafałszują wyniki badania ogólnego moczu. Zakłócają pomiar stężenia: glukozy, białka i in.

Ważne jest aby mocz nie wystawiać na działanie wysokich temperatur oraz bezpośredniego działania słońca.