



Temat: Przygotowanie pacjenta do badania nasienia

Badanie nasienia wykonuje się po wcześniejszym uzgodnieniu terminu od poniedziałku do piątku w godzinach od 08.00 do 14.30 telefonicznie (tel. 655120855 wew. 421, 425) lub osobiście

Aby uzyskać wiarygodny wynik przed oddaniem nasienia pacjent powinien dokładnie zapoznać się z poniższymi wskazówkami:

1. Wstrzemięźliwość płciowa

Nasienie powinno być oddane po 3-5 dniach wstrzemięźliwości płciowej. Jest to czas jaki upłynął od ostatniego wytrysku (stosunku seksualnego lub masturbacji). Jeśli pacjent powtarza badanie, powinien zachować taki sam okres wstrzemięźliwości płciowej, jak podczas poprzedniego badania.

2. Zasady higieny obowiązujące przy oddaniu nasienia

Badanie podstawowe:

Pacjent powinien unikać zanieczyszczenia próbki mikroorganizmami obecnymi na skórze. Tuż przed oddaniem nasienia należy oddać mocz, umyć ręce i członek wodą i mydłem, następnie dokładnie spłukać i wytrzeć jednorazowym ręcznikiem.

3. Zasady oddawania nasienia:

Pojemnik na nasienie, jednorazowy, jałowy:

Jednorazowy pojemnik na nasienie wydaje laboratorium. Pojemnik jest zaopatrzony w samoprzylepną etykietę z danymi pacjenta: Imię i Nazwisko, PESEL, data i godzina pobrania materiału.

Sposób oddawania nasienia:

- ✦ za pomocą masturbacji
- ✦ podczas stosunku do specjalnej prezerwatywy, nazwa: **MALE FACTOR PACK** – zestaw do badania nasienia należy zakupić we własnym zakresie. **Uwaga! Prezerwatywy lateksowe nie nadają się do badania nasienia!** (zawierają substancje plemnikobójcze). Ważne jest oddanie całości nasienia do pojemnika. Ma to istotny wpływ na na wynik badania między innymi dlatego, że plemniki nie są rozmieszczone równomiernie w nasieniu (pierwsza porcja ejakulatu zawiera najwięcej plemników). Pacjent powinien odnotować w ankiecie, jeżeli nie udało się zebrać do pojemnika całego nasienia.

4. Miejsce oddania nasienia:

- ⤴ Pomieszczenie przy laboratorium
- ⤴ W domu - w przypadku trudności z oddaniem nasienia w miejscu badania. Pacjenci, którzy oddają nasienie poza laboratorium powinni transportować je w temperaturze 37 st.C (zawinięte w ubranie, blisko ciała, w kieszeni bluzy – pod kurtką). Należy dostarczyć nasienie max. w ciągu 30 min. **Nie wolno przechowywać nasienia w lodówce!**

Zagadnienia związane z: „Badania nasienia i plemników” znajdują się na stronie internetowej prowadzonej przez Katedrę Andrologii i Endokrynologii Płodności UM w Łodzi

www.badanie-nasienia.pl

Bądź świadomy, jakość badania laboratoryjnego decyduje o Twoim zdrowiu i życiu.

www.szpital.koscian.pl – zakładka Diagnostyka -Laboratorium